

全市第四次全国文物普查领导小组第四次会议召开

本报讯(记者 孙国俊)11月14日,全市第四次全国文物普查领导小组第四次会议召开。

市委常委、宣传部部长、市精神文明建设办公室主任李建军出席会议。副市长郝云涛主持会议。

会议要求,各地、各有关部门要提高政

治站位、深化思想认识,扛牢普查工作政治责任。要坚持问题导向,补齐短板弱项,提升普查工作质效水平。要强化责任担当,凝聚攻坚合力,交出普查任务优异答卷。要结合职责分工抓好贯彻落实,确保我市“四普”工作高标准、高质量如期完成。

“感党恩 听党话 跟党走”群众教育

市直机关党员干部“感党恩、听党话、跟党走”健步走活动举行

本报讯(记者 孙国俊)11月15日,以“党建领航 群团聚力”为主题的市直机关党员干部职工“感党恩、听党话、跟党走”健步走活动在乌兰察布公园北广场举行。

上午9时30分许,随着发令号的响起,来自市直各机关的1300多名党员干部职工精神抖擞、步伐矫健,从乌兰察布公园北广场出发,沿乌兰察布会展中心东馆、金融广场、乌兰察布会展中心西馆等路线,进行全程5公里的健步走。大家纷纷表示,在行走中感悟初心、锤炼意志,今后将以更强健的体魄、更抖擞的精神,为谱写中国式现代化乌兰察布新篇章贡献智慧和力量。

“用脚步丈量城市的发展,用激情感受时代的脉搏。”市委督查室综合保障中心主任任文辉表示,“通过此次健

步走活动,不仅欣赏了沿途美丽的风景,也体会到了运动的快乐。今后,我会继续参加这样有意义的活动,‘感党恩、听党话、跟党走’,在行走中凝聚力量,在前进中坚定方向。”

市总工会组宣部副部长王展鹏表示:“在全市上下深入学习贯彻党的二十届四中全会精神之际,为持续深化‘感党恩、听党话、跟党走’群众教育,引导广大机关党员干部以健康的体魄和饱满的精神状态投身工作,今天大家齐聚在美丽的乌兰察布公园,通过绿色、健康、充满活力的方式,进一步凝聚人心、鼓舞士气。这既是我们抒发对党感恩之情、坚定跟党走信念的实际行动,也是展示市直机关党员干部职工团结奋进、昂扬向上精神风貌的生动实践。”



学习先进典型 凝聚奋进力量

乌兰察布市先进典型事迹巡讲活动走进基层

本报讯(记者 崔峻峰)近日,由市委宣传部、市文明办主办的“学习先进典型 凝聚奋进力量”乌兰察布市先进典型事迹巡讲活动先后走进乌二园区(乌兰察布·二连浩特国家物流枢纽园区)、乌兰察布市消防救援支队和集宁区虎山街道佳苑社区,用真实故事传递榜样力量。

“太让人感动了!这才是真正的榜样!”“为这些平凡英雄点赞!”……活动现场,此起彼伏的赞叹声与热烈掌声交织在一起。用四十载荒山被绿践行“三北精神”的全国道德模范提名奖获得者董鸿儒,用半生扎根乡村教育托举草原希望的“内蒙古好人”刘全卫,用三代人坚守书写文明底色的全国文明家庭尚东平家庭,用数十年悉心照料彰显孝道真谛的全国道德模范提名奖获得者杜威……宣讲员轮番登台,深情讲述着一个又一个温暖人心的故事。他们时而

哽咽着还原先进典型的动人抉择,时而轻声诉说榜样背后的艰辛过往,让整场活动充满温暖与力量。

宣讲间隙,特邀嘉宾尚东平夫妇登台与现场观众互动。夫妇俩用朴实无华的语言传递着孝老爱亲、助人为乐的家庭底色,简单的交流让榜样形象更显亲切。观众们专注聆听,眼神中满是敬佩,真切感受到平凡家庭蕴含的不凡力量,更坚定了向榜样学习、践行美德的信念。

“宣讲员的讲述让先进典型仿佛就在眼前,他们的故事真实可感、直击心灵,我深受感动与震撼。”乌兰察布市机场铁路建设管理有限公司党群工作部工作人员孟甜表示,今后将以这些先进典型为榜样,把这份感动转化为行动,在工作中坚守初心、在生活中践行美德,用实际行动传递向上向善的正能量。



市卫生健康委员会

开展“联合国糖尿病日”健康宣讲活动

本报讯(记者 李璟)今年11月14日是第19个“联合国糖尿病日”,主题是“糖尿病与幸福感”。当日,市卫生健康委员会组织市、区两级疾病预防控制中心工作人员走进内蒙古京宁热电有限责任公司,为企业职工开展糖尿病防治知识讲座。

讲座中,市疾控中心工作人员向大家介绍了糖尿病的定义、危害、风险人群和糖尿病患者自我健康管理等知识,并针对职业人群久坐、工作压力大、缺乏运动等特点,详细讲述了有效预防控制糖尿病的科学方法。同时,建议企业职工保持良好的情绪和心

态,提倡从40岁开始每年检测1次空腹血糖,及时、科学地进行生活方式干预,提高生活质量。

市疾病预防控制中心慢性非传染病预防控制科科长王贵珍说:“本次讲座旨在关注职场糖尿病,在职场中推动科学控糖,在社会中营造

理解与支持的氛围,以专业守护与主动管理,助力糖尿病患者自信前行,稳步走向高质量生活。下一步,市疾控中心将走进更多企业开展有针对性的健康科普讲座,以实际行动提升企业职工健康管理意识,养成健康生活方式。”

打好“城市升级战”,化德县——

根治“城市病” 绘就“民生景”

□本报记者 李璟 通讯员 田礼军

深秋的暖阳,为化德县披上了一层金色的外衣。行走在城区街头,新铺的柏油马路泛着墨色光泽,道路两侧新建的雨水箅子如卫兵般整齐排列。曾经泥泞颠簸、让无数司机头疼的铁路桥下“卡脖路”,如今已是宽阔平坦的交通要道。

“这还是我们熟悉的化德吗?变得太快、太好了!”街上,无论是晨练的老人,还是行色匆匆的上班族,言语间都难掩惊喜。这声声赞叹,源于化德县委、县政府自2024年以来,以钉钉子精神向“城市病”宣战,将一桩桩民生“痛点”精准转化为发展“亮点”的生动实践。这不仅是一场城市基础设施的升级,更是一份以人民为中心、用心用情书写的“民生答卷”。

疏通“城市脉络”
——从“雨中看海”到“从容落雨”

“以前我们这儿是‘谈雨色变’。”家住长顺大街的退休职工李建国,回忆起往昔,依旧心有余悸,“一下大雨,街上就成了河,水能没过脚踝。我这老胳膊老腿,出门就怕滑倒,孩子们上学也得提心吊胆地踩着砖头走。可以说,一场雨就能把半个城的人‘锁’在家里。”

李建国口中的“雨季成河”,曾是化德县多年未解的“心病”。随着城镇化进程加快,老旧的排水系统不堪重负,雨季内涝频发,城市“看海”现象突出,不仅严重影响了居民出行,也给沿街商铺带来了巨大的经济损失。

治“病”需寻根,解“题”要精准。化德县委、县政府将此列为何头号民生工程,统筹部署,以“补短板、强弱项”为核心抓手,全面启动了城市雨水管网改造升级行动。2024年至2025年,化德县新建了总长达16.371公里的雨水管网,

如同为城市地下植入了强大的“主动脉”。管网精准覆盖长顺大街、先锋大街等9条历年来的积水“重灾区”,还新增1300余个雨水箅子,将雨水收集的“毛细血管”延伸至每个角落,确保雨水能被快速、有效地收集。

“我们通过计算机模拟最佳排水坡度,采用了更大管径的新型材料,将整体排水能力提升至原来的2.3倍。”化德县住建局副局长刘栋介绍,“这让雨水收集效率提升了50%以上,真正做到了小雨不湿鞋、大雨不内涝。”

改变立竿见影。自新管网投入使用后,今年几个汛期再也未能“兴风作浪”。数据显示,汛期积水深度平均下降70%,多个历史积水点实现“零积水”。

在长顺大街经营小超市的王利荣对此感受最深:“以前一到雨季,我就得准备好沙袋堵门,生怕水漫进来。去年改造后,别说淹水了,连积水都很少见。街道干净整洁,顾客也更愿意进店了,我的生意比以前红火了两成不止。这通过不仅是下水道,更是我们商户的‘财路’啊!”

从“被动应对”到“主动防范”,化德县用“绣花功夫”筑起了坚实的“防洪堤”,让雨季不再是居民的“烦心季”。

熨平“民生褶皱”
——从“堵心之路”到“畅行之道”

“以前在城区跑车,我眼睛得时刻盯着路面,一不留神车轮就掉进坑里,减震器都换了好几套。”出租车司机张伟轻快地转动着方向盘,笑着说,“特别是雨天,坑里全是水,根本不知道深浅。现在你看这路,平坦得能当镜子照,我开车的心情都舒畅了,一天下来还能省点油钱。”

道路破损、交通拥堵、停车无位……

这些曾是群众反映最强烈的“出行难”

问题。化德县坚持“群众需求就是第一信号”,全面实施了城市道路提升行动。截至目前,累计铺设沥青路面23万平米,修补大大小小的坑洼300余处,让城市主干道彻底告别“补丁摞补丁”的时代。重新施划主干道交通标线,增加清晰的导向标识,尤其在交叉路口进行了优化设计,使道路行车安全与通行效率显著提高。数据显示,道路平整度与标识清晰度提升后,车辆通行效率提高了30%以上,因路况不佳引发的交通事故率下降了20%。

此外,针对“停车难、乱停放”的顽疾,化德县住建局通过实地勘察和广泛征求居民、商户意见,在长顺大街、金山路等重点路段“挤”出了400余个公共停车位,有效缓解了停车压力。

特别值得一提的是草原丽都桥洞路段。这里曾是学生和居民出行的“瓶颈”,路面坑洼积水严重,冬季结冰后更是事故频发。化德县第一中学高中生刘文轩说:“我每天骑电动车上学必须经过这里。以前路面颠簸,雨天容易滑倒,冬天结冰更是提心吊胆。2025年改造完成后,路面平整,排水系统也做好了,再也不用为这条‘堵心路’烦恼了,上学既安全又省时。”

“城市建设,三分建,七分管。”化德县住建局局长薛晓铭坦言,“我们优化停车位布局时,向居民征求了好几次意见,最终的方案就是大家共同智慧的结晶。畅通的道路,不仅是方便群众出行,更是打通了经济社会发展的‘微循环’,为企业兴业、百姓安康提供了坚实保障。”96.7%的群众调查满意度,是这份努力的生动注脚。

智绘“生态画卷”
——从“被动排涝”到“城市客厅”

在化德新火车站片区,一座占地5000平方米、蓄水深度4.5米的调蓄池

及排水箱涵项目,正成为城市生态循环的“绿色引擎”。它不仅是防洪排涝的智慧节点,更是化德县着眼未来的“远见之作”。

“以前来火车站,最怕下雨天,站前广场‘看海’,旅客等车像‘泡澡’。”经常出差的市民赵海龙感慨道,“现在这个大工程建好了,不仅解决了积水难题,还能把雨水存起来再利用。这才是真正的可持续发展,让我们的城市更有‘内涵’了。”

这一工程的亮点在于其生态智慧的融合,生动践行了“海绵城市”的理念。一方面做到丰水期“吸纳”:雨季来临时,系统自动将周边汇集的雨水导入调蓄池,进行沉淀、净化。当水量超过警戒线时,通过泵站有序排入东湖公园,既避免了城市内涝,又为公园补充了水源;另一方面做到枯水期“反哺”:旱季时,池中储存的再生水通过另一套系统反向输送,用于城市绿化浇灌、道路降尘和环卫作业,其旱季流量可达3立方米/秒。这套系统如同城市的“智慧水管家”,实现了水资源的循环利用。

绿树成荫、步道蜿蜒,并配有夜间照明系统与健身设施……调蓄池的上部空间并未被闲置,而是被同步规划打造一座市民休闲公园。“真没想到,以前让人头疼的工程设施,马上就要变成我们晚饭后散步、孩子嬉戏的‘城市客厅’了!”家住附近的王丽霞满脸喜悦地说,“既解决了防涝的大问题,又为我们增添了一处休闲美景,真是一举多得!”

城市发展,温度藏在一条条精心修缮的道路里,藏在每一个高效运转的管网中,更藏在每一位群众发自内心的满意笑脸上。从“雨中看海”到“从容落雨”,从“堵心之路”到“畅行之道”,从“被动排涝”到“生态城市客厅”……化德县的这场“城市升级战”,生动诠释了坚持以人民为中心的发展思想。

2025年内蒙古自治区高等职业院校技能大赛康复治疗技术赛项在乌兰察布医专举行

本报讯(记者 李敖民)11月15日,2025年内蒙古自治区高等职业院校技能大赛康复治疗技术赛项在乌兰察布医学高等专科学校举行。此次赛项共有来自全区10所院校17支代表队参赛。

此次康复治疗技术赛项严格遵循自治区教育厅关于职业技能大赛的比赛要求,采用线下竞赛模式,每个项目

比赛时长不超过40分钟,重点考核参赛选手在康复治疗技术领域的专业技能水平。在竞赛内容设置上,参赛队伍根据康复治疗技术小组设置,结合专业要求,围绕生产、管理、服务一线岗位实际需求和实践要求,立足技能创新,自主确定参赛项目名称,自主设计参赛项目内容,自主选择参赛设备。

比赛过程中,各参赛队伍全情投入,根据项目需求有条不紊地进行关键环节的技能操作,并适时进行详细讲解,充分展示了扎实的专业技能与良好的团队协作能力。同时,比赛全程进行录像记录,为赛事的权威性与公正性提供了有力保障。

“技能,让生活更美好。作为康复治疗技术专业的学生,我们深知,精湛

的专业技能对于患者康复至关重要。此次技能大赛,既是对我们专业技能的一次全面检验,又是我们迈向未来职业生涯的关键契机。无论最终比赛结果如何,我们都会保持积极乐观的心态,把比赛当作学习和成长的宝贵历程,持续提升自我,为未来投身康复治疗事业奠定坚实基础。”参赛选手李琛璐说道。

2025年度自治区一级社会体育指导员和乌兰察布市二级社会体育指导员培训班开班

本报讯(记者 刘鹏)11月15日,2025年度自治区一级社会体育指导员和乌兰察布市二级社会体育指导员培训班在内蒙古草原智力运动中心开班。来自全市11个旗县市区的120余名社会体育指导员参加培训、交流学习。

此次培训为期2天,聚焦社会体育指导员专业能力提升,延续了“理论授课+实操训练”相结合的培养模式。培训中,国家级社会体育指导员郝栓虎详细讲解了社会体育指导与管理规范、赛事组织安全要点、健康知识讲座及相关政策法规,有效夯实学员的理论基础。在实操训练现场,讲师团队手把手示范健身操、太极拳和健身气功的相关技

法,并对学员动作细节进行指导。学员们集体演练、积极交流,形成了浓厚的学习氛围。

来自商都县的健身操舞类社会指导员胡学芳说:“这样的培训不仅让我们学到了科学的指导方法,也让我们有机会与其他指导员互相学习、增长见识。”

“社会体育指导员是群众体育事业发展的桥梁和纽带,为当地全民健身事业发展注入了新动能。”市文化旅游体育局副局长黄松林表示,下一步,市文化旅游体育局将不断拓宽社会体育指导员培训项目,通过社会体育指导员调动广大群众参与全民健身运动的积极性,促进全民健身和全民健康深度融合。

(上接第一版)

文章指出,要坚决破除影响和制约高质量发展的体制机制弊端,完善与新质生产力更相适应的生产关系。加强新领域新赛道制度供给,促进各类先进生产要素向发展新质生产力集聚。完善国家创新体系,激发各类创新主体活力,在加强基础研究、提高原始创新能力上持续用力,在突破关键核心技术、前沿技术上抓紧攻关。打通影响和制约全面创新的卡点堵点,统筹推进教育科技人才一体发展,筑牢新质生产力发

展的基础性、战略性支撑。

文章强调,“十五五”时期,必须把因地制宜发展新质生产力摆在更加突出的战略位置,以科技创新为引领,以实体经济为根基,加快建设现代化产业体系。各地要坚持从实际出发,根据本地的资源禀赋、产业基础、科研条件等,有选择地推动新产业、新模式、新动能发展,加快推动作为经济新增长和就业收入基本依托的传统产业改造升级,推动新旧发展动能平稳接续转换。

乌兰察布日报职业道德监督热线:0474—8288933

(工作时间:每周工作日上午8:30—12:00 下午:2:30—5:30)