

舟落东风霞色里 画展神州明日春 ——写在神舟二十号航天员乘组天外凯旋之际

□新华社记者 李国利 刘艺 黄一宸

当红白相间的降落伞在西北大漠上空骤然绽放，从天而降的神舟二十一号载人飞船返回舱悠然放缓了速度，缓缓飘落在祖国的怀抱。

2025年11月14日16时40分，原定于11月5日返回的神舟二十号航天员乘组，在历经9个日夜的等待后，终于平安归来。

这是一次可以载入中国载人航天史册的归来，不仅是中国航天员首次通过“换乘”飞船的方式安全返回，更凝聚着亿万国人的牵挂与祈愿。

勾勒——气呵成

2016年10月17日，陈冬随神舟十一号圆梦飞天。遨游太空的33天为中国空间站的建造进行了关键技术验证。2022年6月5日，神舟十四号发射成功，陈冬和队员在6个多月的在轨驻留中，迎来自问、梦天实验舱。中国空间站“T”字基本构型跃然“纸”上。

今年春天，陈冬、陈中瑞、王杰在“东方红一号”发射55载之际，开启第20次神舟问天之旅。此时，中国载人航天已全面进入空间站应用与发展阶段。

从无人到有人，从舱内到舱外，从短期停留到中长期驻留，从单舱到多舱再到中国空间站……中国载人航天“三步走”画出一条上扬的曲线，快速又流畅。

“这不仅是一部中国航天的奋斗史、发展史，更是一部辉煌的腾飞史，记录了全体航天人自立自强、创新超越的伟大历程。”出征太空前，陈冬在记者见面会上说。

渺渺星河间，接力执笔的神二十乘组写出新篇。每一笔，都从过去起势、运向未来。

204天里，3名航天员进行了4次出舱活动和多次货物进出舱任务。其中，在舱外平台安装脚限位适配器和接口转接件，后续出舱活动时间有望缩短约40分钟；完成空间碎片防护装置安装，提升空间站长期安全稳定运行能力。

204天里，新纪录不断诞生：陈冬成为首个在轨驻留时间累计超过400天的中国航天员，神二十乘组刷新了中国航天员乘组在轨驻留最长纪录。

宛若水墨丹青，山有起伏、岸有蜿蜒，探索宇宙并非坦途，载人航天更是一项充满高风险的事业。

11月5日，一则关于神舟二十号的消息让国人揪心：“飞船疑似遭空间微小碎片撞击……返回任务将推迟进行。”

生命至上、安全第一。中国载人航天工程各系统同舟共济、团结协作——启动应急预案和措施，开展拍照判读、设计复核、仿真分析和风洞试验，严格按流程开展各项测试和联调联试，开展神二十乘组返回综合演练。

东风航天城的秋叶似乎在这几天落尽了，人们再抬眼已是初冬。

14日下午，返回舱主伞打开瞬间，酒泉卫星发射中心李斌斌已锁定跟踪，实时画面传向指控大厅。空中分队、地面分队等向落点集结，共同搭建起“空地一体、立体协同”多维搜救体系。

开舱手刘文博背着重约20公斤的包，从刚停稳的直升机上一跃而下。包里装着“一主一备”2枚开舱手柄、切割骆驼刺的马刀、擦除尘土的湿巾、2卷固定舱门的寸带……

中国载人航天又一次实现“舱落、机临、人到”。

同一时间，头车驾驶员聂世超引领地面分队向落点机动。第9次执行神舟飞船搜救回收任务的他，能准确找到戈壁滩上最快捷的路。

“一次次任务积累，一天天训练准备，我记录行车轨迹的平板上，曲折蜿蜒的线条几乎覆盖了整个东风着陆场。”聂世超说。

着色——流光溢彩

这一次，陈冬成为目前在舱外执行任务次数最多的中国航天员，在轨驻留时间累计超过400天。“原来是想上太空，现在是更想上太空。”出征前，他这样说。

这一次，一直渴望飞得高一些、再高一些的陈中瑞，冲出了大气层。他的声音从茫茫太空传来：“这里没有风声雨声，也没有鸟叫和虫鸣，但是它并不寂寞，因为有无数颗星星点亮夜空，正像无数个航天科技工作者一直陪伴着我们。”

这一次，曾是中国航天科技集团五院科研人员的王杰，终于体会到失重的感觉，实现个人首次太空行走，在空间站度过生日。他说，是祖国点亮他仰望

星空的梦想。

70年前，从美国洛杉矶开往中国香港的“克利夫兰总统号”邮轮上，站立着归心似箭的钱学森。

归国第二个月，他赴东北考察，留下了那句至今听来仍振聋发聩的反问：“外国人能搞的，难道中国人不能搞？”

归国第二年，他向国务院提交了《建立我国国防航空工业的意见书》，系统提出发展中国航天技术的建议。

第一颗原子弹爆炸成功、第一颗人造卫星发射成功……中华民族从此挺直腰杆，屹立于世界民族之林。

今年9月，北京，中国科学家博物馆展览“为国铸剑：钱学森与中国航天事业”吸引了络绎不绝的参观者。由于得到社会各界的广泛欢迎，展览于10月底开始全国巡展。

这片土地上的人们，从未忘记每一个为神州添彩的人。

在神二十乘组推迟返回消息的评论区，网友纷纷留言：“无论时间早晚，只盼平安回来！”“等英雄回家，吃上一口热饭。”“中国航天员定能平安凯旋。”

中国航天的辉煌成就，离不开人民的支持，从技术攻关到物资保障再到信念支撑，是人民的期盼托举起一次次飞天壮举——航天梦连着强国梦。

新卷——未来已来

“两个内蒙人在这儿烤上牛排了。”神二十一航天员张洪章打趣。

“我最爱吃牛肉。”王杰笑着说。他身边，同为内蒙古籍的神二十一航天员武飞正准备将3块黑椒牛排送入“太空烤箱”。

神二十和神二十一乘组“太空会师”后，正式启用随神二十一飞船上行的热风烘烤机，第一次在“太空家园”吃上了烤鸡翅、烤牛排，我国航天员食品实现在轨烹任烘焙。

这可馋坏了网友们，“太空漂浮烤肉，汁水不会往下滴都留在肉里，绝对比地面好吃。”“感叹祖国强大的科技实力！”“舌尖上的太空。”……

从真空包装的主副食到热乎乎出炉的烤鸡翅、烤牛排，从冻干水果到新鲜的苹果、青提，食品种类从过去的几十种到今天有190余种选择，航天员的餐桌上凝聚着无数创新与智慧。

在中国空间站，越来越多曾经的想

象正变为现实，成为穿透星河与岁月的回响。

陈冬第一次飞天时，参与了拟南芥和水稻等高等植物培养实验。彼时，科学家渴望知道在太空微重力环境下植物是否能够生长。由意念控制的“脑机交互”实验还非常具有科幻色彩，人和机器人协同工作只是畅想。

前不久，“太空菜园”喜获丰收，空间站实现生菜、樱桃番茄、红薯等7种植物培养。舱内智能飞行机器人“小航”与航天员共同完成多模态交互技术研究等多项实验，默契值不断提升。“悟空AI”大模型则为航天员在轨工作提供智能化、专业化支持。

云程发轫，未来已来。在国家太空实验室开展长期有人参与、大规模的空间科学实验和技术试验，能够极大地促进空间科学、空间技术和空间应用全面发展，辐射带动相关产业技术进步。

神二十乘组在轨期间，喜讯不断传来：空间环境下获得了高质量的蛋白晶体，有望为肿瘤治疗提供潜在靶点；钨合金被成功加热到3100摄氏度，刷新了国际空间材料科学实验最高加热温度的纪录……

截至目前，中国空间站已在轨实施了200余项科学与应用项目，上行近2吨科学与应用物资，下行近百余种空间科学实验样品，在空间生命科学、航天医学、空间材料科学、微重力流体物理等方向取得了重要成果。

随神二十乘组一同回到地球的，还有4只备受关注的小鼠。这是我国首次在中国空间站实施哺乳动物空间科学实验，旨在探索空间环境对哺乳动物的影响机制。

小鼠遨游太空的14天里，新华社发起了为“太空小鼠”取名的航天科普活动，北京、兰州、西昌、怒江、遵义……大江南北的孩子们天马行空，为小鼠起了许多富有童趣的名字。

“星宝、探路者、广寒鼠……”兰州市东郊学校老师刘彬说，“航天梦的种子在孩子们心里生根发芽，期待它们在未来的某一天开花结果。”

望向“十五五”，中国人2030年前实现登陆月球的目标不动摇。

望向更远的未来，中国航天的恢弘画卷将不断向更深的深空，徐徐铺展。

（新华社酒泉11月14日电）



第十二届中华礼乐大会在福建福州举行

11月15日拍摄的2025年中华花神全国总决赛现场。

11月15日，以“闽都承礼乐，廿载耀汉天”为主题的第十二届中华礼乐大会在福建福州开幕。活动吸引了来自全国各地的汉服文化爱好者、非遗传承人及行业代表300多人参加。活动期间还举行2025年中华花神全国总决赛、汉服精品展示、非遗研讨会、闽台民俗体验等活动，展现汉服文化之美与汉式生活美学。

新华社记者 林善传 摄

一度绿电的“跨省闪送”

□新华社记者 安路蒙

今年10月，来自内蒙古的833.5万千瓦时清洁电力，通过市场化交易，穿过3000公里“电力天路”，点亮了海南岛的万家灯火。这是内蒙古绿电首次到达海南。

“此次绿电外送区别于以往优先计划送电模式，采用纯市场化交易，在北京电力交易中心、广州电力交易中心的共同组织下，利用跨区域跨省输电通道，完成了内蒙古电网与海南电网之间的跨经营区新能源交易。”内蒙古电力交易公司市场交易二部负责人李铎说。

一度绿电的“跨省闪送”，正是我国加快推进全国统一电力市场建设的缩影。党的二十届四中全会指出，坚决破除阻碍全国统一大市场建设卡点堵点。

四中全会精神在基层

推动跨区域绿电交易，有着迫切的现实需求。以此次内蒙古绿电外送海南为例，内蒙古风光资源富集，全区新能源装机规模超1.5亿千瓦，有大量富余绿电可供外送；海南省则迎来“十一”假期用电高峰期，存在电力缺口。

“此次绿电成功从塞北送至海南，依托跨区域输电通道剩余空间，精准匹配受电端清洁能源需求，通过市场化方式实现全国范围内的电力优化配置。”李铎说。

跨区域绿电交易的规模扩大，还离不开新型电力系统的基础支撑。内蒙古碳中和产业协会会长郝振宇介绍，国家在内蒙古布局了多条特高压

输电通道，这些特高压线路如同电力输送的“超级高速公路”，能够以极高的效率、极低的损耗，将内蒙古的绿电“瞬间”输送到千里之外的城市群。此外，随着智能电网和储能技术的发展，电网对波动性风光电的消纳能力大大增强，为跨区域绿电外送提供了强大的系统调度能力。

去年以来，在全国跨经营区电力交易加速落地的背景下，内蒙古依托资源与区位优势，在绿电交易领域已取得多项突破。

今年5月，内蒙古促成了首笔蒙西送华北绿电交易。6月，内蒙古电力交易公司与北京电力交易中心、广州电力

交易中心“三网”联动，实现了多通道、大范围跨经营区绿电交易。9月，内蒙古与湖北达成绿电交易233万千瓦时，内蒙古电网首次实现与华中地区的跨区域绿电交易。

李铎表示，至此，内蒙古电网外送绿电覆盖华北、华东、华中、华南四大区域，标志着内蒙古多边交易全面融入全国统一电力市场。截至目前，内蒙古电网已与10个省市建立了跨省跨区中长期交易机制，今年已完成跨省跨区新能源交易总量7.05亿千瓦时。

“作为国家重要能源基地，我们将深入贯彻落实党的二十届四中全会精神，继续优化绿电外送交易机制，主动开展省间合作，加强省间余缺互济，为落实国家‘双碳’战略、构建‘全国电力一盘棋’格局贡献力量。”内蒙古自治区能源局有关负责人说。

（新华社呼和浩特11月14日电）

□新华社记者

“得知你们喜欢中文、热爱中国文化，在促进汉学研究和文明互鉴等方面积极发挥作用，我对此表示赞赏。”近日，国家主席习近平复信青年汉学家，勉励他们当好融通中外文明的使者。

11月14日至16日，2025世界中文大会将在北京举行。近期，应邀参会的51个国家的61名青年汉学家给习近平主席写信，分享从事中国研究的经历和体会，表达进一步研究好中国学问、发挥文明沟通桥梁作用的愿望。

习近平主席的复信，令广大青年汉学家和国际中文教育工作者深受鼓舞。大家表示，将厚植人文情怀、坚持胸怀天下，与汉学结伴、和中国同行，让世界更好了解中国，让中国更好走向世界，为推动构建人类命运共同体贡献智慧和力量。

习近平主席复信中的一句“汉学源自中国，属于世界，是全人类共同的精神财富”，让青年汉学家们深感共鸣。

北马其顿汉学家冯海城，正是写信的青年汉学家之一。他说：“汉学作为促进中华文明与世界其他文明相互理解的载体，为来自世界各地的学者搭建了交流对话的平台。大量来自全球南方国家的新一代汉学家，打破了以往西方国家的知识垄断，展现出了学术领域真正的多边主义特质。”

民族文化也是世界文化。俄罗斯汉学家罗维卫认为，中华文明所蕴含的思想与智慧，是属于全人类的精神财富，需要世界各地学者共同理解与诠释。“未来，我将继续以学者身份加强阐释工作，研究好历史的中国、当代的中国与未来的中国。”他说。

“希望你们继续与汉学结伴、和中国同行，加强研究阐释，向世界介绍真实、立体、全面的中国，当好融通中外文明的使者，为推动构建人类命运共同体贡献智慧和力量。”习近平主席复信中的勉励，启发青年汉学家们深入思考。

意大利汉学家范狄认为，当代汉学的使命，既要让世界理解中国，也应参与并推动中华优秀传统文化的创造性转化和创新性发展。“习近平主席提出全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议、全球治理倡议，为全球社会发展事业指明了方向。汉学应以此为契机，提炼并传播中国文化中关于和谐、包容与多元共生的理念，推动不同文明相互尊重、合作共赢。”他表示。

“中华文明蕴含的‘和而不同’‘求同存异’等中国智慧，对当今世界和平发展具有不可替代的推动作用。”韩国外国语大学中国学院院长罗敏球表示，要充分发挥学院优势，深度解码中华文明，培养更多具有跨文化沟通能力的人才，让他们成长为促进世界包容发展的主力军。

加拿大汉学家陈绿梵认为，科技发展与进步为汉学研究提供了更多可能。“我将持续探索以人工智能理解并表达中国传统文化的内蕴涵与美学逻辑，使用‘数字书画’‘智能非遗’等创新手段，为汉学发展注入数字动能，助力中国智慧走向世界。”

“习近平主席的复信，令我们这些在海外从事中华文化传播的中国学者感到沉甸甸的责任。”意大利罗马大学孔子学院中方院长杨慧玲介绍，当地中方教师和本土师生联合打造了以中国美食、传统节日等为主题的系列视频，在生活化场景中向世界展示中华文化魅力，“我将继续以多元形式搭建中欧文明对话桥梁，让欧洲青年了解一个有着悠久历史又充满活力的中国。”

“习近平主席对我们在促进汉学研究和文明互鉴等方面发挥的积极作用给予充分肯定，我感到非常激动。”在南京大学文学院学习的伊朗籍博士生李织凡说，“一段时间以来，我投入《平“语”近人——习近平喜欢的典故》一书的波斯文翻译与研究工作中，希望更好展现其中蕴含的治国理政智慧。未来，我将继续深入认识并理解中国文化的独特魅力，讲好中华文明故事，努力做文明交流的使者。”

教育部中外语言交流合作中心主任郁云峰表示：“习近平主席给青年汉学家的复信，为促进青年汉学家学术成长和世界汉学高质量发展提供了科学指引。我们将以习近平主席要求为遵循，聚焦培养精中文、通文化、懂中国的青年汉学家，办好世界中文大会，创新实施好‘新汉学计划’，为世界汉学繁荣发展搭建广阔平台，为促进中外文明交流互鉴贡献更大力量。”

（新华社北京11月13日电）

“网红医生”有流量更要负责任

□新华社记者 徐扬 郭翔

不得发布未经科学验证、虚假错误内容，不得断章取义曲解专业指南、行业标准等，误导公众对科学知识的理解；不得夸大病情和疾病治疗效果，不得以“神医”“神药”名义进行宣传……近日，国家卫生健康委等三部门发布《关于印发医务人员互联网健康科普负面行为清单（试行）的通知》，提出十条负面行为清单，对互联网健康科普乱象精准亮剑。

随着直播、短视频的兴起，互联网成为公众获取健康信息的重要渠道，国家卫生健康委也鼓励支持医疗机构和医务人员通过多种形式规范开展互联网健康科普，这在一定程度上填补了传统健康科普方式的短板。不过，在流量诱惑之下部分乱象开始显现，有的医生违规开展导医导诊，直播带货敛财牟利甚至虚构病例误导公众。

健康科普的初衷不能让位于对利益的追逐、对变现的渴望，让互联网健康科普回归服务健康、普惠公众，“网红医生”手握流量，更要负起责任。

越是面对流量和利益诱惑，越要尊重互联网赋能带来的价值和荣誉。对“网红医生”而言，既要坚守职业道德底线，牢记治病救人的初心，更要传播准

新华时评