



冬意渐浓腌菜香 市民用传统风味让冬日“仪式感”满满



●市民参加腌菜活动

本报记者 徐楠 摄

本报讯(记者 徐楠)“每年到了冬天,就喜欢吃些酸甜可口的腌菜。”11月17日,市民张春燕和朋友们围坐一起,将提前备好的冬储菜清洗干净,着手制作腌菜。随着入冬后气温持续走低,中心城区不少家庭陆续开启腌菜、酱菜、酸菜制作,或是购置专用腌菜坛,或是搬出珍藏的“老缸”,用传统风味迎接冬天的到来。

家住集宁区银海新苑小区的73岁李爱云老人,每年都会腌制大量酱菜,除了自家食用,还会分给儿女们。在她看来,冬天腌菜是刻在骨子里的传统,更是一场庄重的“入冬仪式”。“以前物资匮乏,冬天难吃到新鲜蔬菜,秋天囤菜、冬天腌制是家家户户的常态。”李爱云回忆,腌菜手艺是从母亲那里学来的,选菜、晾晒、清洗、分层码盐、加调料包、压石发酵,每一步都不能马虎。她特意保留着一口老式腌菜缸,从农村搬到城市,从平房住进楼房,始终舍不得丢弃。“孙女总说这缸子是家里的‘古董’,但用它腌出来的菜就是格外香。”李爱云说。

如今,腌菜的意义早已超越“储备食物”的初衷。对于年轻人而言,它更多承载着情怀与乡愁,成为冬日里独有的生活“浪漫”。“从小到大,每到冬天,餐桌上就会有我妈妈制作的小咸菜。现在我也成家立业了,就想学着妈妈的模样,给我的孩子制作属于他的‘童年记忆’。我特别享受亲自挑选蔬菜、处理食材、按照步骤腌制的过程,也享受在这个过程中体验到创造的乐趣。一口酸爽脆嫩的腌菜,配上一碗热腾腾的粥,是冬天最朴实温暖的幸福滋味。”今年36岁的李静说。

除了家庭腌制腌菜、酱菜、酸菜,社区及各类服务机构也纷纷组织腌菜活动,让居民聚在一起分工合作,交流技巧、分享经验。市民王娜就是在社交平台刷到酱油泡菜教程后,报名参加了朋友公司组织的腌菜活动。“从网上学了配方,现场跟着大家一起实操,每一步都做得特别认真。”王娜表示,“不仅收获了亲手制作的泡菜,还提升了动手能力,要把做好的泡菜分享给朋友,让日子更加有滋有味。”

集宁区妇女技能培训把“指尖艺术”变成“指尖经济”

本报讯(实习记者 翟辉 张玥)“穿针、引线、固定轮廓,弹簧线不能硬拉,要顺着布料的纹理慢慢走,配色也要注意冷暖协调,这样蒙古包胸针才更有层次感。”近日,在位于集宁区恩和路城市旅游服务中心二楼的非遗培训教室里,培训老师全烨正耐心地指导着学员们制作特色胸针。针线穿梭间,一个个兼具民族风情与现代审美蒙古包形状胸针逐渐成型,而学员们脸上,满是专注与收获的笑容。

在培训现场,桌子上整齐摆放着布料、针线、配饰等材料,学员们围坐在一起,跟着老师的步骤认真实操。遇到不懂的问题,大家互相交流探讨,或是向老师请教,学习氛围十分浓厚。“全老师讲解得特别细致,哪怕是没有任何手工基础的人也能快速上手。”学员李彩云告诉记者,她此前处于待业状态,一直想找一份灵活的工作,非遗手工培训让她看到了希望。

“我才学习了一周,现在已经能独立缝制蒙古包胸针了,一天完成一个完全没问题,还一点不耽误接送孩子上下学。”学员刘琼一边展示自己的作品,一边高兴地说,“没想到能学到这么实用的手艺,不仅充实了自己,还能赚点零花钱补贴家用,太有意义了。”

集宁区红袖志愿服务协会会长孙国珍表示:“搭建文化产业培训中心、赋能女性创业就业,是协会聚焦社会需求推出的重点举措。我们发现,很多宝妈和待业女性既有创业就业的意愿,又受限于时间、技能等因素,难以找到合适的出路。而非遗手工艺门槛不高,时间灵活,非常适合这个群体。”基于这一洞察,集宁区红袖志愿服务协会打造了集技能培训、创业孵化、市场对接于一体的综合平台,邀请非遗代表性传承人、文创设计师等专业人士授课,内容涵盖蒙古包胸针、蒙古服饰制作、剪纸等多个品类,满足不同学员的需求,并通过线上电商平台、线下文创门店、旅游景区合作等多种渠道,为学员的手工作品打通销售路径,解决“卖难”问题。

“我们不仅要教会她们手艺,更要让她们能靠手艺赚钱,实现真正的经济独立。”孙国珍表示,“非遗传承与女性发展相辅相成,文化赋能与创业就业双向奔赴。红袖志愿服务协会搭建的这个平台,不仅让优秀传统文化在指尖得以传承创新,更让宝妈与待业女性找到了实现自我价值的新路径。她们凭借一双巧手,将民族元素转化为文创产品,将闲暇时间转化为收入来源,在兼



●老师指导学员手工制作特色胸针

实习记者 翟辉 摄

顾家庭的同时,收获了经济独立的底气 and 成就感。接下来,集宁区红袖志愿服务协会将继续丰富培训课程,增加更多

具有地域特色和市场潜力的非遗项目,同时拓展更多市场渠道,为女性创业者提供更全面的支持。”

社会关注

冬季行车是否需换雪地胎? 专业人员为你解惑



●修车师傅更换雪地胎
本报记者 鲍娜 摄



●雪地轮胎
本报记者 鲍娜 摄

本报讯(记者 鲍娜)冬季行车安全一直是广大车主关注的焦点,“是否需要更换雪地胎”更是直接关系到出行安全的关键问题。近日,集宁区市民赵明利向记者咨询:“听说冬天必须换雪地胎,尤其夜间地面结冰时,雪地胎更能保障行车安全,想问问是不是一定要换?”

带着市民的疑问,记者采访了拥有15年修车经验的韩宝庆。他表示,轮胎是冬季行车安全的核心保障,而关于雪地胎的更换,不少车主存在认知误区——有人觉得“没下雪就不用换”,也有人认为“四驱车、四季胎能替代”。

“雪地胎的核心价值不是单纯‘防滑’,而是‘低温抓地’。”韩宝庆解释,当气温持续低于7℃时,普通轮胎的天然橡胶会逐渐变硬,硬度从常温下的50度左右升至70度,失去柔韧性,摩擦系数会直接下降50%。即便

路面无雪,凝霜也可能让车辆陷入“打滑危机”。他透露,每年冬天店里都会接待几十位车主,因未换雪地胎,车辆在结冰坡道上ABS全程启动,最终仍需拖车救援。

雪地胎与普通胎的安全差距究竟在哪?韩宝庆从三方面给出答案。材质上,雪地胎添加高比例二氧化硅,即便在-30℃的超低温下,仍能保持57度的柔软弹性,抓地力比普通胎高40%以上。花纹设计上,雪地胎拥有超1000条沟槽,搭配锯齿状细小花纹和压雪仓,能快速排雪排水,侧滑风险降低60%;而普通胎仅约200条纵向沟槽,易被积雪填满形成“雪垫”。性能适配方面,雪地胎专攻低温冰雪场景,普通胎则更适合高温环境,兼具耐磨性与燃油经济性,二者无法相互替代。

“并非所有地区车主都需更换雪地胎,要结合气候与用车场景科学判断。”韩宝庆给出明确建议,三类情况建议必换:气温连续3天低于7℃;所在地区冬季有降雪、结冰;经常行驶在坡道或乡村路。

韩宝庆提醒,冬季昼短夜长,雾、霜、雨雪等天气易导致视线受阻,路面湿滑,是交通事故高发期。一套雪地胎年均成本仅几百元,却能大幅降低事故风险,远比后续维修费用和安全代价划算。同时,规范的驾驶操作、良好的行车习惯,更是保障出行安全的核心。希望广大车主根据实际情况做好车辆准备,谨慎驾驶、文明出行,让冬季行车之路更安全、更顺畅。

『光盘行动』深入人心 打包剩菜成常态



●市民打包剩菜

本报记者 鲍娜 摄

践行光盘行动 提倡节俭之风

□本报记者 鲍娜

“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。”自“光盘行动”发起以来,节约粮食、文明用餐的理念在乌兰察布已深入人心,家庭聚餐打包剩菜成为常态,“小份菜”“半份菜”成为餐饮市场新宠。

随着文明用餐宣传的深入,越来越多市民开始摒弃“打包丢面子”的旧观念,将节约视为美德。在集宁区一家饭店内,记者看到聚餐结束后,同桌人员有序分装剩余菜品,让“吃不完打包”成为自然之举。

“以前觉得打包没面子,现在觉得浪费才丢人。”市民李国华说,打包是对粮食的尊重。

不同年龄段市民对打包的接受度普遍提升。“我爷爷奶奶那一辈就有节约的习惯,现在我们年轻人更要传承。”95后

市民张悦认为,“好食材不该被浪费,打包回家加热后一样好吃。”

市民们普遍认为,遏制浪费需要全社会共同努力。为破解餐桌上的浪费难题,各部门通过政策引导、商家创新、宣传教育等多种方式,推动文明用餐常态化。记者发现中心城区的多家餐馆在菜单标注“小份菜”“半份菜”选项,部分商家推出“光盘折扣”“剩菜打包送礼品”等激励措施。同时,各街道办事处、学校以及企事业单位通过发放《文明餐桌倡议书》、设立文明用餐监督员等方式,推动党员干部以身作则;辖区学校开展“文明餐桌”主题班会、“光盘小卫士”宣讲活动,让孩子们成为节约粮食的传播者和践行者。

节约粮食不是一句口号,而是融入日常的生活习惯。如今,“光盘光荣、浪费可耻”的理念正逐步深入人心,打包剩菜成为越来越多人的自觉选择。从“菜满桌才体面”到“够吃刚刚好”,从“打包难为情”到“节约显美德”,文明用餐的新风尚正在改变着人们的生活方式。

社会视线

□实习记者 张玥

在快节奏的生活背景下,手工拼装玩具成为许多年轻人的“解压神器”。这类需要亲手动作、逐步完成的玩具,不仅以沉浸式体验帮助年轻人暂时逃离焦虑,获得心灵放空,更因凝聚了制作者的时间与心意,成为传递情感的特色礼品。

11月16日,在中心城区某大型商场内的一家手工制作商铺,市民林晓雨正专注地将一块块乐高积木严丝合缝地拼接起来。桌面上散落的零件、手边的镊子和放大镜,以及逐渐成型的模型,共同构筑了她逃离工作压力的“心灵小窝”。“拼完这套大概要三个周末,过程中必须全神贯注,大脑根本没空去想烦心事,特别治愈。”林晓雨笑着展示成品,眼中满是成就感。

记者从各大电商平台了解到,如今手工类产品品类丰富,覆盖多元需求。除经典的乐高积木外,DIY小屋、微缩景观、木质机械模型等也持续走俏。不少消费者尤其偏爱零件数量多、拼装周期较长的中高难度款式,追求在专注投入中体验“沉浸式解压”,也让礼物因“用心”而更显珍贵。一家店铺客服表示,这类产品因体验独特、个性鲜明,销量持续稳步增长,已成为平台上的热门消费品类。

市民王悦选择将一份DIY星空小屋作为送给闺蜜的生日礼物。从裁剪木板、粘贴墙纸到安装微型灯串,她前后投入了近20个小时。“比起直接买来的礼物,亲手拼装的模型承载了更多心意。朋友收到时特别惊喜,说这是她收到过最特别的礼物——这份用心,是金钱买不到的。”王悦说。

为何手工拼装玩具能在年轻人中引发共鸣?心理学教师冯婷婷分析指出,当代年轻人常因对目标和生活的掌控感缺失而产生压力,陷入“努力却难达预期”的无力感。而手工拼装恰恰提供了一种可控的创造过程:每一个零件的精准对接、每一个步骤的扎实推进,都能带来即时的反馈与满足。这种“努力必有收获”的确定感,有效弥补了现实中的情感期待。她进一步解释,手工活动还能促进多巴胺与内啡肽的释放,

手工拼装玩具成年轻人“解压神器”

求在专注投入中体验“沉浸式解压”,也让礼物因“用心”而更显珍贵。一家店铺客服表示,这类产品因体验独特、个性鲜明,销量持续稳步增长,已成为平台上的热门消费品类。

市民王悦选择将一份DIY星空小屋作为送给闺蜜的生日礼物。从裁剪木板、粘贴墙纸到安装微型灯串,她前后投入了近20个小时。“比起直接买来的礼物,亲手拼装的模型承载了更多心意。朋友收到时特别惊喜,说这是她收到过最特别的礼物——这份用心,是金钱买不到的。”王悦说。

为何手工拼装玩具能在年轻人中引发共鸣?心理学教师冯婷婷分析指出,当代年轻人常因对目标和生活的掌控感缺失而产生压力,陷入“努力却难达预期”的无力感。而手工拼装恰恰提供了一种可控的创造过程:每一个零件的精准对接、每一个步骤的扎实推进,都能带来即时的反馈与满足。这种“努力必有收获”的确定感,有效弥补了现实中的情感期待。她进一步解释,手工活动还能促进多巴胺与内啡肽的释放,



●DIY小屋

实习记者 张玥 摄

形成天然的情绪疗愈。亲手完成实体作品所带来的成就感,也比虚拟娱乐的

短暂快乐更持久,既能缓解当下焦虑,也有益于长期心理健康。

三枚勋章背后的家国情怀

□本报记者 刘佳鑫

在集宁战役纪念馆将帅厅的一方展柜中,陈列着一件墨绿色军呢大衣与一套藏青色少校礼服。礼服领子上的金色麦穗,在灯光下亮闪闪的。还有三枚勋章整齐摆放在丝绒布上,无声诉说着太行山下贫农儿子党国德用一生热血践行对国家和人民忠诚的革命往事。

说起那枚三级独立自由勋章,就不能不提解放集宁战役。当时党国德在

的连队是主攻连,大家从骆驼脖子往老虎山的制高点冲。打着打着,连长受了重伤倒下去,年轻的党国德马上担起连队指导员的活儿,带着全连战士拼命往前冲,最后把仗打赢了。现在展柜里的这枚三级独立自由勋章,就是这段历史的见证,一直留在这儿。

展柜中的文物,把党国德的当兵生涯都串起来了:1955年授予的少校军衔证书、三级独立自由勋章与解放勋章,见证着他在革命岁月中的赫赫

战功;1963年晋升中校的命令状,记录着他在军队建设中的成长与担当;1988年颁发的独立自由功勋荣誉章,是对他毕生奉献的最高礼赞。尽管勋章绶带已随时光褪去鲜艳色彩,但上面的鎏金花纹还是透着庄重。这些老物件,把党国德的一辈子都记下来了,他从抗日的战火里走出来,经历了解放战争,后来又跟着国家搞建设,一步一步都是实实在在的日子。

“看着这些东西,好像能看见党国

德带着战士们往前冲的样子。这些不是普通的旧物件,都是有温度的历史,能实实在在感觉到老一辈心里装着国家。我们年轻人得学着他们,把该担的责任担起来。”游客王萌说。

“馆中的每一件东西都藏着一段历史,党国德的事儿,就是好多革命先辈忠心奉献的样子,通过观展,让红色的精神一代代传下去,让老辈人的精神鼓励更多人在现在的日子里好好干、往前闯。”集宁战役纪念馆相关负责人表示。