

文化进万家
放歌新时代

集宁区青年夜校书法公益讲座开课了

本报讯(实习记者 张琪)近日,由共青团集宁区委员会、集宁区文化馆、集宁区书法家协会联合主办的“北疆集韵 墨润心田”青年夜校书法公益讲座在集宁区文化馆二楼培训教室正式开课,吸引了众多书法爱好者前来参与。

本次讲座特邀李雁亮、刘俊、欧征宇三位深耕书法领域多年的老师授课。首场讲座上,李雁亮手持毛笔,以经典碑帖为范本,边示范边讲解:“中锋行笔要稳,提按转折间道要匀,就像走路脚下有根。结字讲究疏密得当,偏旁搭配要顾盼呼应,才算有神韵。”他俯身示范横竖撇捺的起笔收锋,笔尖在宣纸上落下清晰痕迹。随后,书法爱好者纷纷提笔练习,教室里只听得见毛笔划过宣纸的“沙沙”声,有的学员蹙眉琢磨笔法,有的对照碑帖反复临摹,李雁亮则穿梭其间,手把手纠正握笔姿势,逐一指点书写技巧:“这笔捺要舒展,收尾轻提,别太僵硬。”遇到学员困惑,他便拿起毛笔在纸上示范对比,直到大家豁然开朗。

“以前自己在家凭感觉写,写出来的字歪歪扭扭。今天老师一指点,一下明确了问题所在,现在写起来顺手多了!”学员程远放下毛笔,看着纸上渐趋完整的字迹,脸上满是成就感。学员吴静研也表示:“我一直喜欢书法,但没机会系统学,这次课堂上老师讲得特别细,连怎么调墨浓度都教了。刚才手把手教我写‘松’字,一笔一划都讲得明明白白,这堂课收获太大了!以后每周二都来,肯定能把字练好。”

集宁区文化馆负责人表示,开办书法公益夜校,就是想给书法爱好者搭建一个零门槛、高水平的学习平台,让大家近距离接触专业教学,感受书法艺术的独特魅力,带动更多人尤其是青年群体传承中华优秀传统文化。“为了让书法爱好者学得舒心,我们免费提供宣纸、墨汁、毡垫等一系列配套的学习用品,课程一直持续到12月底。欢迎更多书法爱好者加入进来,一起在笔墨中感悟书法之美。”集宁区文化馆负责人说。



●书法爱好者练习写毛笔字

集宁区文化馆供图

飞行棋趣味比赛,丰富居民文化生活



●居民共同参与比赛其乐融融

本报记者 朱旭敏 摄

本报讯(记者 朱旭敏)为丰富辖区居民精神文化生活,传递健康生活理念,营造和谐融洽的社区氛围,11月21日,集宁区前进路街道解放社区新时代文明实践站精心举办“棋”心协力,步步为“赢”飞行棋趣味比赛活动,吸引众多居民踊跃参与,在棋盘之上共享欢乐时光。

活动伊始,社区工作人员详细讲解了飞行棋的玩法规则,从掷骰子定步数、棋子起飞条件,到跳跃前进、被“击落”返回起点等特殊情况的处理,都逐一说明,确保每位参与者都能清晰了解。比赛以石头剪刀布确定投掷顺序,随着一颗颗骰子落地,五颜六色的棋子在棋盘上有有序移动,现场氛围逐渐升温。当棋子顺利抵达终点时,传来阵阵欢呼;当棋子意外被“击落”时,伴着惋惜的笑声,大家在输赢之间尽情享受游戏乐趣,邻里间的距离也在互动中悄然拉近。

“平时大家都忙着各自的生活,很

少有机会聚在一起,这样的飞行棋比赛太有意思了!”居民张桂兰笑着说,“大家一起掷骰子、走棋子,不仅锻炼了反应力,还聊了好多家常,感觉又找回了以前邻里间热热闹闹的氛围。”

带着孩子参与活动的李明昊表示:“本来是想带孩子体验下飞行棋的乐趣,没想到自己也玩得不亦乐乎。孩子在游戏中学会了遵守规则、坦然面对输赢,还认识了同龄小伙伴,这样的社区活动特别有意义,希望以后能多举办。”

解放社区工作人员表示,此次飞行棋趣味比赛,不仅为居民提供了休闲娱乐的好去处,更搭建了邻里沟通交流的暖心平台,让大家在轻松愉悦的氛围中增进了感情,凝聚了人心。未来将持续关注居民需求,策划更多形式多样、贴近生活的文体活动,不断丰富居民精神文化生活,助力构建邻里和睦、幸福美满的社区家园。

快乐运动
健康生活

志愿者和孩子们 一起体验羽毛球运动乐趣

本报讯(记者 徐楠)近日,乌兰察布志愿者协会联合共青团兴和县委员会以及兴和县兴业社区,在兴和县体育场共同开展了“羽球逐梦,伙伴同行”周末兴趣课堂活动。

开课前五分钟,志愿者带领学生观看青少年引领公开课《体育百科:羽毛球》,通过生动的画面和易懂的讲解,让孩子们不仅了解羽毛球运动的起源与魅力,更领悟到体育精神背后的责任与担当,将价值引领巧妙融入兴趣培养之中。

“正手握拍时,咱们的大拇指和食指要形成一个‘V’字形,其余的三个手指要自然贴合拍柄。反手击球时,大家要注意大拇指内收,调整发力点。羽毛球的握拍姿势是打好羽毛球的基础,正确的握拍姿势能够帮助孩子们更好地控制球拍,从而实现更精准击球。”在活动现场,志愿者一边讲解一边拆解基础动作,确保每个孩子都能掌握正确的动作要领。

“我们要先用非持拍手拿住球拍,使拍面与地面垂直。张开持拍手,使手掌下部靠在球拍的握柄底托部位,虎口对着球

拍柄,小指、无名指、中指自然并拢,食指与中指稍稍分开,自然弯曲并贴在球拍柄上。”

经过指导后,孩子们被分为两人一组,开始了结对练习。轻盈的羽毛球在空中划过,一道道优美弧线不断呈现,清脆的击球声与欢声笑语交织成趣。孩子们们不仅了解羽毛球运动的起源与魅力,更领悟到体育精神背后的责任与担当,将价值引领巧妙融入兴趣培养之中。

“打羽毛球太有意思了!不仅能出汗锻炼身体,还能和小伙伴一起玩。”一位小朋友擦着额头的汗水,脸上洋溢着灿烂的笑容。

乌兰察布志愿者协会会长赵鹏表示,此次周末兴趣课堂,既响应了国家“奔跑吧,少年”儿童青少年主题健身活动的号召,践行体教融合理念,又为社区青少年搭建了交流互动的平台。运动不仅让孩子们告别电子产品,在阳光下释放天性,更在潜移默化中磨炼意志、培养品格,让健康成长的种子在欢声笑语中生根发芽。



本报记者 徐楠 摄

践行绿色发展
保护生态环境

亲子DIY用旧物为树木“穿新衣”

●亲子合作为大树“穿新衣”
新时代家园小区物业供图

本报讯(记者 刘佳鑫)11月22日,集宁区泉山街道新时代家园与滨河小区的物业开启“大树穿新衣”旧物收集及实操活动,居民们带着家中闲置的物品踊跃参与,通过亲子DIY的方式为小区树木缝制外套,让闲置物品焕发新活力,为冬日社区注入浓浓温情。

此次活动以“旧物循环利用、守护绿色家园”为核心,物业面向小区居民征集闲置旧麻绳、旧棉布、旧玩偶、旧毛线等物品,将这些看似无用的闲置物,变成树木的暖心外衣。亲子DIY装饰环节里,家长与孩子共同动手,为树木缝制或编织外套,在一针一线的协作中,既增进了家庭凝聚力,也让孩子们对小区有了更强的归属感。物业工作人员还结合现场的废旧布料、麻绳等材料,向参与居民讲解旧物再利用的环保意义,让环保理念潜移默化地融入大家的生活。

“把家里用不上的旧物用来装饰小区,既美化了环境,又能减少浪费,特别有意义。”参与活动的居民表示,看着自家闲置的旧玩偶、旧毛线变成大树的外衣,既觉得暖心又充满成就感。

新时代家园小区物业相关负责人郭雪焦表示,活动累计收集到30余个毛绒玩具及各类闲置物资,现场准备的彩色棉线,满足了居民的创作需求,让居民能为树木增添更多创意与色彩。“这些由旧物改造而成的外衣,让原本普通的树木变成了社区里独特的风景线,大幅提升了小区的整体美观度。从闲置旧物的收集,到亲子携手为树木装扮,再到环保理念的传递,这场‘大树穿新衣’活动,让居民们以轻松有趣的方式参与到社区绿化养护中,用微小的行动凝聚起温暖,也让绿色、环保的生活方式成为小区里的新风尚。”郭雪焦说。

提高防灾意识
关注生命安全

冬季电动车易“发火” 社区提醒居民须留心

本报讯(记者 徐楠)冬季天干物燥、气温走低,低温致电池性能下降、充电频次增加,电动车火灾隐患进入高发期。多地过往事故造成人员伤亡和财产损失,为市民敲响警钟。“冬天电池续航差,室外充不满,拿回楼道或家里充电更方便。”11月19日,佳美花园小区市民李鹏的表述,道出不少电动车车主的普遍心声。

记者在中心城区走访发现,许多市民对电动车安全问题存在侥幸心理,即使部分小区安装了电动车充电设备,大家也会认为在家中充电更合适。他们有的觉得外面的公共充电设备的花费比家里多,有的则担心在外面给电动车充电存在易丢失、电池损坏、影响使用年限等情况。

针对冬季电动车使用特点,记者从集宁区新体路街道团结路社区了解到,为了普及消防安全知识,社区积极行动,在辖区开展了形式多样的宣传活动。其中,针对冬季火灾以及居民电动车保有量较高的情况,社区工作人员着重进行了排查,并为居民进行了安全知识普及。

“低温环境会直接影响电动车电

池性能,再加上长时间充电,若使用不当极易引发安全事故。有电动车的市民应该规范给电动车充电的行为,大家应该选择在小区内的车棚或者是户外的集中充电点进行车辆停放和充电。大家要使用电动车的原装充电线为其充电,确保车与电池匹配,电池与充电器匹配,这样也能有效防止引发火灾。”团结路社区工作人员提醒,严禁居民将电动车及电池带入住宅、楼道、电梯间等密闭空间充电,电动车随意停放在楼道、安全出口处,不仅堵塞消防通道,一旦发生火灾还会加速火势蔓延。同时,大家应该定期检查电池外观,若发现电池有鼓包、漏液、外壳破损等情况,需立即停止使用并联系正规厂家维修或更换。由于产品质量和违规改装、停当充电不规范等行为,电动车就极易引发火灾事故。大家要遵守安全规范,摒弃侥幸心理,消除充电火灾隐患。”



▲社区工作人员张贴楼道公约

本报记者 徐楠 摄



孩子们图书馆里读绘本、织围巾 这样学传统文化超有趣

本报讯(记者 马佳敏)11月22日,恰逢小雪节气,寒风渐起却挡不住乌兰察布市图书馆内的融融暖意。当日上午,图书馆一楼少儿阅览室内欢声笑语不断,一场以“织巾伴书香·小雪弄堂暖”为主题的节气文化活动在此温馨开展,20名少儿读者在书香与手工的交织中,感受传统节气的独特魅力。

活动以一场生动的绘本共读拉开帷幕。一位老师手持绘本《小雪逛弄堂》,用生动的语言带领孩子们“走进”弄堂:青石板路上薄霜初凝,街坊邻里围炉腌菜,孩子们捧着热腾腾的糖炒栗子嬉笑追逐……鲜活的场景描述让孩子们仿佛身临其境。

“小雪漫天,来年必丰产”,当老师念起这句节气谚语时,孩子们纷纷举手抢答:“我知道!小雪要腌腊肉!”“还有腌菜!”现场互动热烈,孩子们不仅了解到小雪“天气渐寒、降水渐增”的气候特点,更通过绘本中的市井画卷,触摸到传统节气里鲜活的生活温度。

“接下来,让我们一起织一条属

于自己的围巾吧!”随着工作人员发放材料包,活动进入高潮。孩子们手持毛线针,在老师的指导下,小心翼翼地穿梭、缠绕。

任安琪小朋友捧着初具雏形的围巾,眼睛亮晶晶地说:“我要把这条围巾送给妈妈,让她冬天不再怕冷!”一旁的郝晨希小朋友则专注地调整着针脚,虽然动作略显生疏,但每一针都倾注着认真。毛线翻飞间,一条条色彩斑斓的围巾逐渐成形,孩子们的欢笑声与织针碰撞的轻响,交织成冬日最动人的乐章。

乌兰察布市图书馆少儿部主任王燕飞表示,自“二十四节气”系列活动开展以来,场场爆满,家长们纷纷反馈孩子对传统文化的兴趣明显提升。“本次活动将节气文化、绘本阅读与手工实践相结合,旨在通过沉浸式体验让孩子们感受传统文化的魅力。未来乌兰察布市图书馆会继续挖掘节气内涵,推出更多像‘小雪织围巾’这样‘有故事、有温度’的活动,让图书馆成为孩子们成长的文化乐园。”王燕飞说。



本报记者 马佳敏 摄