



走近搜救犬,让青少年感受专业救援力量



●搜救犬展示基础训练科目

本报记者 刘佳鑫 摄

本报讯(记者 刘佳鑫)“哇!它一下子就找到人了,也太厉害了!”11月23日,乌兰察布市消防救援支队搜救犬基地内欢声笑语此起彼伏,一场专为青少年打造的“消防搜救犬 科普零距离”主题活动正在火热进行。为帮助青少年直观感受特种行业专业魅力、见证搜救犬救援“硬核”能力,树立“认识救援、敬畏生命、学会安全”的意识,乌兰察布科技馆联合市消防救援支队搜救犬基地,以“科普+互动+沉浸式体验”为核心,通过技能展示、实践参与、专业讲解等环节,为青少年送上兼具知识性与趣味性的救援科普盛宴。

在搜救犬基地搭建的模拟倒塌建筑场景中,孩子们直观目睹搜救犬如何通过敏锐嗅觉定位“被困者”。消防搜

的铁箱进行嗅探排查,很快便在郝清苒所在的箱体前停下并发出响亮的吠叫,精准完成定位任务。“我感觉刚躲好没多久,就听到了狗叫,搜救犬真的太厉害了!”体验结束后,郝清苒兴奋地说。

在障碍训练场,高墙、独木桥、隧道等障碍物依次排开。搜救犬矫健的身姿跃过高墙、平稳走过独木桥、灵活穿梭隧道,每一个动作都引得现场青少年和家长阵阵赞叹。“这里是考验搜救犬胆量、协调性与服从性的‘战场’。”训练员介绍,通过这类训练能强化搜救犬的体能与心理素质,确保它们在野外复杂地形中也能克服阻碍,快速抵达救援核心区域。

“虽然我们没养狗,但今天真切感受到了‘狗是人类好朋友’的含义,它们的智商和专业能力太让人佩服了。”专程从中旗驱车一个多



●搜救犬穿越障碍物

本报记者 刘佳鑫 摄

救犬训导员现场演示了“坐、卧、搜”等基础训练科目,孩子们围在训练场地周边,专注地观察着搜救犬的每一个动作,不时发出阵阵喝彩。“这是我们的箱体搜救场地,训练目的是模拟地震、爆炸后建筑坍塌的场景,让搜救犬在集装箱或模拟建筑物内,通过精准嗅探定位被困者位置,提升其快速响应能力,为生命救援争分夺秒。下面有请两位小朋友来配合体验。”在消防搜救犬训导员的引导下,10岁的郝清苒主动躲进了铁皮箱中。随着“搜”的一声令下,搜救犬立刻投入工作状态,逐一对排列

小时带孩子参加活动的家长潘全胜感慨道。

乌兰察布市消防救援支队搜救犬基地训导员谭力介绍,目前基地在编制的搜救犬有3条,另有3条处于预备役状态。“不同品种的搜救犬各有优势,比如史宾格嗅觉极其灵敏,马犬则服从性、体型矫健。一条合格的搜救犬,需要经过一年半左右的系统训练,其间还要经历多轮严格筛选,才能正式投入救援工作。”

活动尾声,孩子们迎来了与幼犬近距离接触的温馨时刻,不少孩子轻轻抚摸着温顺的幼犬,脸上洋溢着开心的笑容。乌兰察布科技馆相关负责人表示,将以本次活动为契机,继续加强与各专业单位的联动合作,策划开展更多形式多元、内容精彩的科普教育活动,持续激发当地青少年对科学知识的探索热情,助力青少年科学素养全方位提升,为培养具有创新精神和实践能力的新时代人才贡献力量。



●工作人员向居民解读《妇女权益保障法》

本报记者 朱旭敏 摄

法律知识“送上门”守护妇女儿童权益

普法宣传进社区

宣讲服务赢得了妇女群众的广泛点赞。

11月24日,解放社区新时代文明实践站聚焦未成年人权益保护,开展“与法童行 爱心成长”《未成年人保护法》专题宣传活动。活动现场,社区工作人员结合真实案例,用生动通俗的语言向孩子们讲解家庭、学校、社会、网络“四大保护”的具体内容,通过互动问答教会孩子们识别危险、学会自我保护。同时,工作人员与家长们深入交流,针对未成年人监护职责、校园欺凌应对、青少年心理健康等问题逐一答疑,引导家长们摒弃传统教育误区,重视孩子法治素养培养。

活动撑起“法治晴空”。11月21日上午,电管社区以“关爱妇女儿童,共筑和谐家园”为主题拉开普法序幕。社区妇联干部与志愿者在辖区设置宣传点位,通过发放普法手册、现场答疑等方式,向居民深入解读《妇女权益保障法》《反家庭暴力法》《未成年人保护法》等核心法规,重点围绕妇女劳动权益、家庭暴力应对、未成年人网络安全等热点问题展开讲解,引导居民树立“知法、守法、懂法、用法”的维权理念。“之前遇到家庭矛盾都不知道怎么合法维权,今天听了讲解才明白,遇到家暴不仅能报警,还能申请法律保护,这些知识太实用了!”辖区居民王佳女士拿着宣传资料认真翻阅,她表示这样的活动贴近生活需求,让女性同胞心里更有“底气”。此次活动共发放宣传资料30余份,贴心的

据悉,前进路街道将持续聚焦妇女儿童权益保障痛点难点,整合服务资源、创新宣传形式,通过法治讲座、模拟法庭、线上科普等多种多样活动,推动普法宣传走深走实,不断提升妇女儿童法律意识与维权能力,全力营造尊重妇女、关爱儿童的和谐社会氛围,为构建平安集宁、幸福集宁筑牢法治根基。



急救知识进高校,提升师生应急救护能力



●学生现场实操如何进行急救

本报记者 朱旭敏 摄

本报讯(记者 朱旭敏)近日,乌兰察布市120医疗急救指挥中心走进集宁师范学院泉山校区,开展“急救知识进校园”专题宣讲活动。活动通过理论讲解、案例分析与实操演示相结合的方式,为在校师生普及应急救护知识,提升应对突发事件的自救互救能力,筑牢校园安全防护网。

活动现场,乌兰察布市120医疗急救指挥中心的急救工作人员聚焦实用技能,系统讲授了心肺复苏术、海姆立

“以前总觉得急救是医护人员的事,今天亲手操作了心肺复苏,才知道每一个按压动作都有讲究。”集宁师范学院学生张宇轩说,“‘黄金4分钟’的知识点让我印象深刻,以后遇到紧急情况,我也能试着用学到的技能施救,这太有意义了。”

“海姆立克急救法的演示特别直观,老师还教了我们如何给小朋友施救,作为师范生,这些知识以后不管是在生活中还是工作中都能用得上。”学生李雨桐表示,“希望学校能多开展这类实操性强的讲座,让更多同学掌握急救技能,关键时刻能保护自己,帮助他人。”

现场师生学习热情高涨,互动交流频繁。乌兰察布市120医疗急救指挥中心相关负责人表示,此次宣讲内容翔实、实用性强,不仅掌握了基本急救技能,更树立了“时间就是生命”的急救意识。今后将持续深化与高校、社区、企事业单位的合作,扩大急救知识普及范围,常态化开展“急救知识进校园”“进社区”系列活动,推动形成“人人学急救,急救为人人”的社会氛围,为构建平安乌兰察布添砖加瓦。



社区“健康课”让居民在家门口学习流感防护知识

本报讯(记者 李梦娜)近期流感频发,为提升居民健康防护能力、普及科学养生知识,集宁区虎山街道百旺社区、东新建社区分别联动医疗资源开展健康服务活动,将专业医疗指导送到居民家门口,切实守护辖区居民身体健康。

在东新建社区联合社区卫生服务站开展的季节性呼吸道疾病防治知识科普宣传讲座中,卫生服务站医生张军针对近期流感高发态势,通过科普视频、场景演示相结合的方式,拆解勤洗手、科学戴口罩、每日开窗通风等核心防护要点,用通俗语言教不同年龄段居民掌握实用防护技能。讲座结束后,医生耐心解答居民关于流感预防、用药禁忌等疑问,发放健康宣传手册与小礼品,还提供现场看诊、血压测量服务,根

据检查结果给出个性化健康指导与就医建议。“最近总担心孩子得流感,医生讲的防护方法简单好操作,还教会我们日常护理注意事项,心里踏实多了。”居民李勇说。

百旺社区则联合京康医院中医科专家团队,在社区党群服务中心举办“中医外治进社区”公益健康讲座。专家聚焦居民常见的腰腿疼问题,细致讲解中医养生常识与外治原理,搭配免费量血压、号脉问诊服务,让居民直观了解自身健康状况。同时,现场开展耳穴压豆体验,不少居民亲身体验后,切实感受到中医外治的独特效果。讲座中,专家还结合当前流感高发态势,分享中医预防流感妙招,建议居民日常可通过艾灸足三里、大椎穴增强免疫力,用艾叶、生姜煮水泡脚驱寒防感冒,饮食上

多吃葱白、大蒜等辛温解表食材,减少生冷辛辣食物摄入。若出现轻微咽痛、乏力等不适,可饮用金银花、甘草煮水缓解,避免盲目用药。“讲座讲得接地气,既教养护腰腿的办法,又给了预防流感的中医妙招,还能免费号脉、做耳穴护理,针对我的老腰腿疼给了具体建议,这样的活动尤其对于我们老年人来说挺实用的。”居民王丽说。

虎山街道街相关负责人王宏燕表示,两场健康服务活动以居民需求为导向,分别聚焦中医养生、呼吸道疾病防护,既普及了科学健康理念,又解决了居民实际健康需求,有效推动优质医疗资源下沉。下一步,虎山街道将持续整合医疗资源,常态化开展形式丰富、贴近民生的健康便民活动,筑牢社区健康防护防线,为居民幸福生活保驾护航。

小雪至初雪临

环卫人坚守除雪保畅第一线

本报讯(记者 李梦娜)11月24日凌晨3时许,初雪悄然洒落,不仅增添了几分寒意,也给市民出行埋下安全隐患。为保障道路畅通与出行安全,乌兰察布市环境作业队伍凌晨4时全员集结,开启“边下边清”除雪模式,奏响今冬除雪保畅第一序曲。

除雪车率先驰骋在城市主干道,通过高速转动的滚刷,快速将路面表层积雪向道路两侧推送,为车辆通行开辟安全通道。针对车流量较大的主干道,作业队伍采用编组作业方式,多台机械协同联动,大幅提升清雪效率,确保主干道积雪不堆积、不结冰。

除雪工作严格遵循“先主后辅”原则,除雪机械在前实时清除路面薄冰与新落积雪,环卫工人手持铁锹、扫帚紧随其后,重点攻坚人行道、路口转角、井盖周边等机械作业盲区,对机械无法触及的缝隙、台阶处积雪逐一铲除,同步推进辅路清扫,确保主次干道与辅路衔接顺畅、无积雪残留,真正践行“雪不停、清不止,雪停路净、不留死角”的作业承诺。

寒风中,环卫工人的脸颊被吹得通红,眉梢沾满霜雪,却始终干劲十足,用



●除雪机械除雪

本报记者 李梦娜 摄

忙碌的身
影筑牢城市
冬季安全出
行防线。

世基环境科
技有限公司机械作
业部负责人杨志坚表示,下一
步,乌兰察布世基环境将

降雪天气,不断优化“机械为主、人工为辅、全域覆盖、重点优先”的除雪作业模式,健全快速响应机制,确保降雪后第一时间投入作业,全力保障主次干道、辅路及重点区域通行安全,以实际行动践行环卫企业的责任与担当,为市民冬季出行保驾护航。

“家门口”有了急救课堂! 500余人次学到救援本领



本报讯(记者 马佳敏)“双手交叠,掌根用力,按压深度5至6厘米……”近日,集宁区古城社区党群服务中心三楼的红十字应急救护培训教室里,社区工作人员正围在模拟假人旁,在专业讲师的带领下练习心肺复苏技能。

随着红十字应急救护培训教室的正式投用,这座宽敞明亮、设备齐全的“急救课堂”已成为辖区居民和基层工作者学习生命救援技能的“新阵地”。走进培训教室,墙面上的应急救护流程图解清晰醒目,高清电视循环播放着教学视频,舒适座椅与模拟假人、海姆立克急救训练背心等专业器材整齐摆放。“过去培训只能靠口头讲解,现在学员可以反复用假人练习,直到动作规范为止。”集宁区红十字会培训讲师边示范边说。

作为直面群众的“第一道防线”,社区工作人员的应急能力直接关乎居民安危。教室启用后,集宁区红十字会立即启动专项培训,围绕心肺复苏、异物