

人民健康是立国之基

——健康中国建设10周年书写新坐标

□新华社记者

人均预期寿命79岁，跃居中高收入国家前列；超过90%的居民在15分钟内可到达最近医疗点；建成全球规模最大的医疗服务体系、最大的基本医疗保障体系、最大的疾病预防控制体系……

2015—2025，一系列历史性的健康成就，标注出中国式现代化的速度与温度，书写了人类健康事业发展史上的新篇章。“现代化最重要的指标还是人民健康”“健康是1，其他都是后面的0”。习近平总书记的重要论断，深刻指明了健康之于中国式现代化的重大意义，为健康中国建设提供根本遵循。

一人健康是立身之本，人民健康是立国之基。以习近平总书记为核心的党中央把人民健康放在优先发展的战略地位，引领卫生健康事业实现跨越式发展。

新时代谱写的现代化乐章，致广大而尽精微。

“十五五”规划建议明确“加快建设健康中国”，将“泛凝聚全社会维护人民生命健康力量，为确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展注入澎湃动力。

建设健康中国，关系现代化建设全局

2025年11月10日，HPV疫苗正式纳入国家免疫规划的第一天。青海省西宁市湟源县日月乡卫生院，等候区已排起了队。

满13周岁女孩可免费接种！每年为超过1000万人撑起一把健康“伞”。宫颈癌，中国女性第二大高发癌症，从此有了一道坚固防线。

世界卫生组织驻华代表马丁·泰勒感叹：中国实践证明，当科学、政治意愿和公共卫生形成合力时，就能创造奇迹。

把维护人民健康摆在更加突出的位置，一切努力都是为让健康这个“1”更加坚实。

2015年，以习近平同志为核心的党中央作出全面推进健康中国建设的重大部署，着眼党和国家事业发展全局，对更好保障人民健康作出制度性安排，推出一系列标志性举措。

从“没有全民健康，就没有全面小康”到“实施健康优先发展战略”，这是健康促进政策不断完善十年——

确立新时代党的卫生与健康工作方针，首次在国家层面提出健康领域中长期战略规划《“健康中国2030”规划纲要》，基本公共卫生服务经费人均财政补助标准逐年增加……卫生与健康事业发展持续向前。

“以治病为中心”加快向“以人民健康为中心”转变，这是健康绩效快速提升的十年——

居民个人卫生支出占卫生总费用比例下降到26.89%，获得世界卫生组织

消除疟疾认证，经受住世纪疫情严重冲击……务实之举不断转化为治理成效。

一个个指标变化，犹如健康中国的强劲脉搏。

2024年，全国婴儿死亡率降至4.0‰，5岁以下儿童死亡率降至5.6‰，孕产妇死亡率降至14.3/10万，均为历史最低水平。

用相对较少的资源投入取得相对较高的服务产出，居民主要健康指标居于中高收入国家前列，我国成为全球医疗进步最大的国家之一。

把健康融入所有政策，要靠医疗卫生服务的“小处方”，更要靠社会整体联动的“大处方”。

咳、喘、透不过气，慢阻肺病被称作“沉默杀手”。不让小病拖成大病，自2024年起，这一慢性病被纳入国家基本公共卫生服务项目。

“今天血氧饱和度不错，请继续做好家庭氧疗，下周我带肺功能仪上门复查。”湖北省宜昌市秭归县人民医院呼吸内科医生陈金凤，准时上门随访电话。

早发现，早治疗！2025年11月18日，国家基层慢阻肺病防治及管理实施指南公布，给更多患者带来保障。

变“治已病”为“防未病”，开展全民健康生活方式行动、开展“体重管理年”活动……我国不断从“小切口”入手，努力破解看病治病“大问题”。

从预防“小胖墩”“小眼镜”，到全社会共建心理健康体系；从推动全民健身和全民健康深度融合，到谱写新时代爱国卫生运动新篇章——健康中国，不仅要让群众看病更便捷、更高效，更要让群众少得病，更健康。

幸福底色，书写温暖答卷

急性胸痛抢救，生死时速。但对于唐古拉山麓的那曲牧民，冰雪阻隔，平均海拔约4500米，千里转诊绝非易事。

随着一批批援藏医生入驻，当地心梗患者的命运被历史性地改写。今年5月，那曲市人民医院获授“国家胸痛中心（基层版）”认证，雪域高原又多了一条“家门口的生命通道”。

健康中国，一个都不能少。

“看大病在本省解决，一般的病在市县解决，日常的头疼脑热在乡村解决。”就近看病、看好病，是亿万百姓的期盼，也是健康中国的建设方向。

一组组数据，标示医疗服务的实效——

2024年底全国医疗卫生机构达109万所；2025年，125个国家区域医疗中心、82支国家巡回医疗队让高质量医疗服务惠及基层；跨省异地就医直接结算服务超5亿人次，减少群众垫付超5500亿元……

一系列部署，聚焦关键、着眼

长远——

强基层，推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局；促便利，检查检验结果互认加快落地；补短板，开展“儿科和精神卫生服务年”行动……

让人人病有所医，中国直面医改这道世界性难题。

大山深处，重庆云阳县水口镇夜合社区。面对突发胸痛的村民，村医杜海兵立即进行心电图检查，结果同步传至县心电图诊断中心。

看病方便了，药价降了，报销多了。这一幕，正是三明医改经验不断拓展的缩影。

从一域试点到全国推广，促进医疗、医保、医药协同发展和治理，医改不断向深水区迈进。

全面取消药品和耗材加成，多批国家组织药品集采覆盖490种药品，心脏支架、人工关节等多种高值医用耗材集采后价格降幅超过50%。

医疗机构大量开展微创手术、日间手术，群众看病入院、化验检查的等候时间大大缩短，全国每千人口托位数达4.73个，试点开展免陪照护服务……多维度发力，改革双向奔赴。

当健康成为发展的底色，幸福就有了更坚实的基石。

“您之前拍过肺部影像吗？我们医院可以跨省调阅。”

2025年11月20日，全国医保影像云跨省调阅启动。北京大学第三医院全科医学科副主任医师刘青一边询问来自河北的患者，一边在电脑上操作。

异地就医，未来无需携带厚厚一沓胶片，更能避免不必要的重复检查。国家医保局大数据中心预计，2027年底前将实现全国医保影像云“一张网”贯通。

十年跋涉，健康中国从蓝图走进千家万户，落在一张张降价后的药单上、一件件更高质量的诊疗服务中、一次次社区医院的贴心随访里。

步履不停，迈向全面发展新高度

从应对常见病到呵护罕见病，阳光照进昔日被忽视的角落。

难治性癫痫，小感冒就可能住进ICU，甚至拖垮一个家庭。如今，10岁的患儿亮亮规律用药，发病明显少了，家人笑容一天天多了。

从进口到国产，由全自费到纳入国家医保药品目录，“救命药”氯巴占片为上万患儿家庭筑牢生命保障线。

“把健康融入所有政策，人民共建共享。”习近平总书记的重要指引，推进健康中国建设一路向前。

我国60周岁及以上老年人口已破3亿。养老，一道全球性的“必答题”，如何破局？

86岁的浙江绍兴柯桥区老人沈来

怎样理解前瞻布局未来产业

新华社北京11月26日电《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》提出：“前瞻布局未来产业，探索多元技术路线、典型应用场景、可行商业模式、市场监管规则，推动量子科技、生物制造、氢能和核聚变能、脑机接口、具身智能、第六代移动通信等成为新的经济增长点。”这为未来产业发展指明了方向。对此，可以从3个方面来加深理解把握。

第一，要增强抢占发展先机的紧迫感，强化未来产业布局的前瞻性。纵观近现代历史，科技革命是产业变革的先导，每一次科技革命都会孕育出一批重塑全球竞争格局的新产业，引发大国兴衰。科技革命是厚积薄发、长期积累的结果，产业变革是量变到质变的过程，

科技革命和产业变革没有到“临界点”并不意味着各国都“处在同一条起跑线上”，早做多做积累才能占领先机、赢得优势。当今世界，新一轮科技革命和产业变革加速突破，正催生出一批事关战略全局和长远发展的未来产业，它们可能就是“明天”的战略性新兴产业、“后天”的支柱产业。我们必须更加注重前瞻规划布局未来产业发展，走在产业体系现代化的前列，掌握全球创新版图重划、经济结构重塑的主动权。

第二，要敏锐洞悉未来产业发展趋势，有所为有所不为地选择领域方向。与历次科技革命不同，新一轮科技革命和产业变革呈现出多特点、群体性突破、交叉融合等新特征，孕育出的未来产业发展方向众多。在资源约束下，发

展未来产业不可面面俱到、平均用力，必须准确研判未来科技发展趋势、经济社会发展需求、我国发展基础条件等因素，科学合理选择重点领域方向。在国家层面要聚焦重点领域，加快发展量子科技、生物制造、氢能和核聚变能、脑机接口、具身智能、第六代移动通信等重点产业。在区域层面要突出因地制宜，根据本地的资源禀赋、产业基础、科研条件等选择未来产业领域方向，多种模式探索未来产业发展路径，防止一哄而上、泡沫化。

第三，要遵循未来产业特征和发展规律，强化支持政策的针对性。未来产业是由前沿技术驱动的前瞻性新兴产业，高度不确定性是其区别于新兴产业、传统产业最显著的特征。为降低产业投

展未来产业不可面面俱到、平均用力，必须准确研判未来科技发展趋势、经济社会发展需求、我国发展基础条件等因素，科学合理选择重点领域方向。在国家层面要聚焦重点领域，加快发展量子科技、生物制造、氢能和核聚变能、脑机接口、具身智能、第六代移动通信等重点产业。在区域层面要突出因地制宜，根据本地的资源禀赋、产业基础、科研条件等选择未来产业领域方向，多种模式探索未来产业发展路径，防止一哄而上、泡沫化。

展未来产业不可面面俱到、平均用力，必须准确研判未来科技发展趋势、经济社会发展需求、我国发展基础条件等因素，科学合理选择重点领域方向。在国家层面要聚焦重点领域，加快发展量子科技、生物制造、氢能和核聚变能、脑机接口、具身智能、第六代移动通信等重点产业。在区域层面要突出因地制宜，根据本地的资源禀赋、产业基础、科研条件等选择未来产业领域方向，多种模式探索未来产业发展路径，防止一哄而上、泡沫化。

水，不久前用上了社区配备的智能监护套装，居家就能享受24小时健康监测、远程问诊和紧急救助服务。

到2027年底，基本实现医养结合服务县域全覆盖；到2030年，二级及以上综合性医院设置老年医学科的比例达到90%；推行长期护理保险，健全失能失智老年人照护体系……“中国药方”努力守护好“夕阳红”。

要长寿，更要健康，传统医药展现新魅力。

2024世界传统医药大会上，多国嘉宾品“古法新制”的中药茶饮，体验VR中医问诊。

传统医药焕发新风采：太极拳、藏医药浴法等被列入联合国人类非遗代表作名录；纳入国际疾病分类第十一次修订本，中医药历史性地进入世界主流医学体系。

到2030年乡镇卫生院、社区卫生服务中心普遍设立中医馆；研究出台中药材种植养殖、采集等技术标准；推动中医药现代化和“走出去”……解答时代课题，“中华瑰宝”将为人类健康作出更大贡献。

今年4月，健康中国专项行动从15个增至18个，新增健康体重管理行动、健康乡村建设行动、中医药健康促进行动，努力构建起全方位、全周期的健康保障网。

从“病有所医”到“病有良医”，考验中国医师队伍的智慧和信念。

8月19日，中国医师节。这个体现对医生尊重、关爱，行业自律促进的节日，走过8个年头。

加快培养全科医生、公共卫生医师、护理人员和康复专家，让基层“有医生、有好医生”，建立更科学的职业发展和激励机制，让医者“能安心、愿奉献”……敬意背后，加速淬炼医务人员队伍，为的就是当好健康“守门人”。

“到2035年建成健康中国，历史性任务非常艰巨，前景也非常光明。”国家卫生健康委主任雷海潮说，我们将努力提供公平可及、系统连续、优质高效的医疗服务，争取到2030年中国居民人均预期寿命达到80岁左右，为推进中国式现代化作出标志性贡献。

健康是促进人的全面发展的必然要求。

13天、19城，刚刚落幕的第十五届全国运动会，点燃全民健身热情。从体育强国到健康中国，人民的健康、人民的体质、人民的幸福，一脉相承。

人民健康是社会文明进步的基础，拥有健康的人民意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力。

从保障“有没有”到“追求好不好”，为人民的美好生活、为人类的健康福祉，建设健康中国，步履不停！

（新华社北京11月26日电 记者 陈芳 董瑞丰 彭韵佳 李恒）

□新华社记者 徐鹏航 田晓航 彭韵佳

针刺、推拿、刮痧、灸法……这些以“简、便、验、廉”为显著特征的中医适宜技术，在中医药宝库中散发着独特魅力。

根据《基层中医药服务能力提升工程“十四五”行动计划》部署，100%社区卫生服务中心、乡镇卫生院能够规范开展10项以上中医药适宜技术，100%社区卫生服务站，80%以上村卫生室能够规范开展6项以上中医药适宜技术。

在覆盖城乡的中医药服务网中，中医适宜技术得到越来越多的青睐。

中医适宜技术在诊疗机构火起来

早上八点，中国中医科学院广安门医院中医适宜技术门诊的候诊区，坐满了等候治疗的患者。火灸、中药膏摩、砭石疗法……二十余种中医特色技术，吸引了来自全国各地的患者。

“我们门诊的年诊疗量已突破7万人次，且呈逐年上升趋势。”广安门医院中医适宜技术门诊护士长张维维说，如果遇到“三伏天”等养生黄金期，医护人员经常忙得连午饭都顾不上吃。

“我脾胃不太好，经常便秘，想看看能否用中医调理一下”“我经常伏案工作，肩颈不舒服，想来试一试推拿”……前来就诊的患者中，既有中老年人，也有不少年轻人。

这样的场景，也在很多基层中医馆上演。

兰州市皋兰县卫健局开办“2025年中医适宜技术推广培训班”，培训基层中医药服务“骨干力量”；新疆生产建设兵团基层中医药适宜技术推广使用率达92.87%；武汉市硚口区11家社区卫生服务中心配备腰椎治疗牵引床、电热低频治疗仪等中医诊疗设备……越来越多中医适宜技术直达百姓“家门口”。

治未病、减病痛，大有可为

“当时，我的膝关节很疼、活动困难，想着试一试中医。”今年65岁的患者张安在广安门医院接受3次水罐治疗后疼痛感缓解，现在对中医越发信任。

张维维经常遇到老病人推荐新病人，患者基本上都是从试试看到主动选。

中医热潮不断升温，并非偶然。随着生活水平的提高和健康意识的增强，越来越多人更加关注自身健康，开始从“治已病”转向“治未病”。

记者在各地的基层中医医疗机构看到，越来越多有失眠、头痛等症状的患者开始选择中医，中医适宜技术正成为健康生活的标配。

今年7月，国家中医药管理局印发《中医医院治未病科建设与管理指南（2025年修订版）》，明确中医医院应加强对全院治未病工作的统筹，探索建立治未病科与各专科联合协同创新发展机制。

国家中医药局最新数据显示，全国二、三级公立中医医院设置治未病科的比例超过95%。国家中医药局指导支持近20所高校开设中医养生学相关专业，加强相关人才储备。

“我们以提升中医药防病治病能力为核心，建设国家中医优势专科、中西医协同‘旗舰’医院和‘旗舰’科室，开展重大疑难疾病中西医临床协作，巩固扩大中医药特色优势。”国家卫生健康委党组成员、国家中医药局局长余艳红说。

让中医适宜技术实现“长久热”

将中药饼敷于治疗部位，在毛巾上洒酒精并点火，促使患者排汗以缓解寒证——这一源于灸法的中医适宜技术火灸，历史悠久。

为降低传统火灸疗法的烫伤风险，广安门医院护理团队研发了“中药火灸温度监测系统”。广安门医院主管护师习亚伟介绍，通过将温度探头放在皮肤和药饼之间，可以实时监测温度数据，绘制温度曲线，实现控温。这一方面可以预防烫伤，一方面可以更好确保火灸疗效。

守正创新，是中医不断迈向精细化、标准化的时代要求，也是中医传承发展的必由之路。

面对中医热潮，部分公众出现了一些认知偏差，有人将中医神化，认为其能包治百病，放弃常规治疗，也有人盲目跟风，在非正规机构接受治疗，反而损害健康。

中国中医科学院西苑医院综合内科主任医师曾文颖提示，进行中医诊疗要选择正规医疗机构，不可轻信“江湖神医”。

今年8月，国家中医药局印发通知，确定了中国中医科学院西苑医院、中国中医科学院广安门医院等首批11家单位，开展中医药标准化研究转化中心建设。建设任务包括中医药标准研究制定、中医药标准应用推广、中医药标准技术指导。

“让人民群众方便看中医、放心用中药，一直是我们的努力方向和奋斗目标。”余艳红说，下一步，将会同相关部门，加快促进中医药产业高质量发展，让中医药这个中华文明的瑰宝在新征程上焕发新的更大活力和光彩。

（新华社北京11月26日电）

关于对逾期未接受处理交通违法行为案件处罚前告知的公告

以下机动车驾驶人因实施道路交通安全违法行为被高速二支队赛汗塔拉大队查获，因未在法定期限内到大队接受处理，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第一百一十条、《中华人民共和国行政处罚法》第四十四条、《公安机关办理行政案件程序规定》第一百六十八条之规定，内蒙古公安厅交通管理局高速公路二支队赛汗塔拉大队采取公告方式予以告知。请自本公告发布之日起七日内携带相关证件到大队接受处理，超过公告期限不前来接受处理的，公安机关依法作出行政处罚。

驾驶人	驾驶证号	违法时间	违法行为代码	违法地点	驾驶车辆	拟作出的处罚
刚特木热	152524*** *****3918	2024年11月07日16:47	1005	二广高速123公里	蒙H1555H	罚款2000元
杨明	152528*** *****0019	2025年03月02日11:08	1006	苏张高速112公里500米	蒙AB15H5	罚款1000元

本公告中的违法行为代码依照《内蒙古道路交通安全违法行为代码》内容如下：

1005：未取得驾驶证驾驶机动车的；
1006：驾驶证被吊销期间驾驶机动车的。
公告期内当事人享有陈述、申辩的权利，对拟作出2000元以上罚款处罚的，有权提出听证申请。当事人需要提出陈述、申辩意见或者听证申请的，应当自本公告发布之日起七日内向高速公路二支队赛汗塔拉大队提出，逾期未提出的，视为放弃相关权利，公安机关交通管理部门将依法作出行政处罚决定。公告期满，公安机关交通管理部门公告如视为送达。（联系人：刘警官、青警官，联系电话：18147417919）。特此公告
内蒙古公安厅交通管理局高速公路二支队赛汗塔拉大队
2025年11月26日