



礼敬志愿者 情暖新青年 共筑温情城市



●红十字会工作人员为志愿者送上慰问品

本报记者 李梦娜 摄

本报讯(记者 李梦娜)12月4日,是第39个国际志愿者日,共青团集宁区委联合集宁区红十字会、文联、红袖志愿服务协会及爱心企业,在乌兰察布市城市游客服务中心开展“关爱新青年 礼敬志愿者”青春暖冬行动,以双向关怀搭建温情桥梁,让城市暖意涌动。

此次活动以“双向关怀、价值共鸣”为核心,聚焦长期奉献的志愿者代表与奔波忙碌的新就业青年,通过暖心慰问与便民服务,切实提升两类群体的归属感、荣誉感和幸福感。活动现场,团区委、红十字会及乌兰察布市宜家生活超市,为大家送上应急救援包和包含手套、围巾、保温杯的暖心能量包,把实实在在的温暖送到每个人手中。

随后开启的“青春服务市集”更是干货满满,让参与者沉浸式感受关怀。在“救”在身边专区,区红十字会讲师组通过“理论讲解+模拟实操”,详细传授心肺复苏的按压位置、力度节奏及AED设备操作要点,志愿者们现场使用模拟人练习,真正掌握实用急救技能,工作人员还同步发放《家庭应急急救手册》及常备药

品;在“益”起健康专区,乌兰察布市中心医院的医生现场坐诊,为志愿者、新就业群体及周边居民提供义诊服务;“贴”心周到专区,免费提供手机贴膜与清洁,精准解决日常小需求;“定”格风采专区则邀请了集宁区摄影家协会的老师,为奋斗中的“奉献者”与“奔跑者”拍摄公益照片,为他们记录下美好瞬间。

“做志愿者五年多,第一次感受到这样的专属关怀,不仅收到了暖心物资,还学会了急救技能,特别开心。”参与活动的红袖志愿服务协会志愿者李慧娟捧着急救包,脸上满是感动,“看到新就业群体和我们一起享受服务,这种‘双向奔赴’的温暖,让我觉得所有的付出都值得,也更坚定了我继续做公益的决心。”

此次活动是共青团集宁区委委员会与集宁区红十字会等单位发挥组织优势、整合社会资源,服务新兴青年的生动实践。集宁区红十字会相关负责人表示,未来将持续关注志愿者与新就业群体的实际需求,定期开展应急技能培训进社区、进企业活动,同时积极搭建“公益互助平台”,让公益力量覆盖更多角落。

与经典对话 为祖国抒怀 这场诵读活动点燃少年爱国情

本报讯(记者 朱旭敏)12月4日,乌兰察布市集宁区第四中学“承北疆文脉,育爱国少年”中华经典诵读活动圆满落幕。七年级全体师生齐聚校园,于琅琅书声中对话千年文明,在激昂吟诵间抒发家国情怀,为校园文化建设添上生动一笔。

活动现场,同学们依次登台,化身文化传播者与家国情怀抒发者。《青春中国》《礼赞祖国》《我爱你中国》等经典篇目被赋予全新活力,大家以饱满情感、铿锵语调,带领在场师生穿梭历史长河、感受时代脉搏。尤为亮眼的是,《恢弘76载,祖国盛世华章》等原创及改编作品,以细腻笔触勾勒祖国发展巨变,满溢新时代少年对祖国的由衷自豪;《你要写中国》《那是我的祖国》等作品,则用诗意语言描绘山河锦绣、国泰民安的画卷,引发全场共鸣。

“以前总觉得经典离我们很远,参与朗诵《少年中国说》时,反复揣摩每句

台词含义,才真正读懂先辈对少年的期许,也明晰了自身责任。”学生宋翔宇激动地表示,站在舞台上与同学们共同呐喊的时刻,浑身充满力量,既为祖国骄傲,也为身为少年自豪。

“为呈现最佳效果,我们小组反复打磨语气与动作,老师还讲解了作品背后的历史背景。如今再读这些文字,感受到的不仅是语言之美,更有无数先辈为祖国奋斗的热血担当。”学生王晓说。

此次活动既是精彩纷呈的才艺展示,更是一堂浸润心灵的思政教育课。同学们在亲近、诵读经典中,感悟中华优秀传统文化的博大精深,汲取爱国、忠诚、仁爱、担当的精神养分,文化自信的种子悄然扎根。

集宁区第四中学相关负责人表示,未来将持续开展多样文化活动,让中华优秀传统文化在校园落地生根,引导青少年赓续北疆文脉、砥砺爱国之志,成长为担当民族复兴大任的时代新人。



●学生诵读经典

本报记者 朱旭敏 摄

市文化馆公益摄影讲座开讲 光影技巧赋能市民文化生活



本报讯(记者 刘佳鑫)12月5日,乌兰察布市文化馆举办《基础摄影技巧》公益讲座,特邀乌兰察布市摄影家协会副秘书长刘宁担任主讲嘉宾,吸引众多摄影爱好者到场参与,共同探寻光影艺术的独特魅力。

讲座中,刘宁既分享了构图法则、光线运用等实用摄影技巧,也讲解了人文纪实、风光拍摄的创作思路,结合经典案例剖析与现场互动答疑,将抽象理论转化为鲜活内容,让听众易懂易学。

本次讲座是乌兰察布市文化馆践行“人民的终身美育学校”理念的重要举措。据悉,自今年6月起,该馆每月推出一场公益文化讲座,涵盖绘画、音乐、摄影等多个

领域,打破艺术门槛,让优质文化资源直达基层。市文化馆馆长王栋表示:“我们希望通过常态化公益活动,满足市民多样化文化需求,助力全民艺术素养提升。”

“讲座内容特别实用,以前拍照全靠感觉,现在学会了用黄金分割法构图!”市民许丽芳分享收获时说道,这些技巧不仅能记录生活点滴,还能用到旅行、家庭聚会拍摄中,是“学了就能用”的实用课程。现场不少观众也表示,期待未来能多举办此类公益讲座,聆听更多专家带来不同主题的文化分享。

据悉,乌兰察布市文化馆将进一步优化公益讲座体系,采用“线上直播+线下体验”相结合的模式扩大服务半径,同时通过微信公众号及时发布每月讲座预告及预约通道,方便市民灵活参与。下一步,还将围绕传统文化、非遗技艺等领域策划特色课程,让公共文化服务更有温度、更具活力。

水管老化破裂引纠纷 社区调解促邻里和谐



本报讯(记者 朱旭敏)近日,集宁区前进路街道经典小区2号楼2单元因自来水管老化破裂,引发住户与一楼商户产生纠纷。建筑社区工作人员及时介入调解,促成双方达成一致协议,既解决居民用水难题,又维护了邻里和谐。

据悉,该楼栋东户自来水管因使用年限久、老化严重突发破裂,不仅导致住户家中断水,还影响一楼商户正常经营。由于水管需从商户室内铺设至楼顶,而商户家中装有冷库,维修水管必须先拆除冷库。为尽快恢复供水,商户自行垫付费用完成水管维修,并拆除冷库,但后续冷库拆除及重装费用分摊问题,让商户与居民产生分歧。商户认为自身是为公共利益配合维修,相关费用应由住户共同承担;居民则认为冷库属商户个人设施,不愿全额支付该部分费用,双方僵持不下。

建筑社区工作人员获悉情况后,第一时间分别与商户、住户深入沟通,耐心倾听双

方诉求,细致梳理分歧焦点。随后,社区搭建公平公正的协商平台,组织双方面对面沟通,引导彼此换位思考、体谅难处,理性看待费用分摊问题。经过工作人员专业耐心的协调,双方最终达成共识:水管维修费用由六楼住户共同分摊,冷库拆除及重装费用由商户与住户各承担一半。

“本来以为这事会僵持很久,还得伤了邻里和气,没想到社区很快就帮我们解决了。”住户王林感慨道,停水期间生活诸多不便,商户拆除冷库配合维修也付出了代价,如今的分摊方案公平合理,大家都能接受,“邻里和气比啥都重要”。

商户李强也对调解结果表示满意:“一开始担心费用全由自己承担,毕竟冷库是经营必备设施。多亏社区工作人员从中协调,让双方互相理解,既解决了实际问题,又没伤邻里感情,心里踏实多了。”

此次调解不仅快速化解邻里矛盾,更让居民生活恢复正常秩序。建筑社区工作人员表示,后续将持续聚焦民生难题,及时介入各类邻里纠纷调解,积极推动形成邻里互助、共建共治的良好社区氛围,切实提升居民生活的安心度与舒适度。

送法到家守权益 多部门联合普法 护航居民幸福晚年



本报讯(记者 马佳敏)近日,集宁區人大、集宁铁路运输检察院、集宁区检察院联合文化区社区共同举办了“宪法宣传日”暨防范养老诈骗社区普法活动,为社区居民送上一场实用丰富的法治宣讲盛宴。

活动伊始,工作人员向到场居民发放《中华人民共和国宪法》宣传册、防范养老诈骗指南等普法资料,让大家提前了解活动核心内容,夯实法治认知基础。

在主题宣讲环节,集宁铁路运输检察院检察官其木格率先开展宪法基本知识微宣讲,普及宪法核心要义与公民基本权利义务;紧接着,集宁区检察院检察官曹慧青聚焦防范养老诈骗主题,以亲切提问开场:“大家平时会买保健品吗?买的时候有没有警惕过可能存在的诈骗风险?”随后结合身边真实案例,深入剖析养生保健、封建迷信等常见养老诈骗手段,详细讲解个人隐私保护要点,明确提醒居民坚决不透露身份证号、银行卡号、手机号等关键信息,并针对防范转账风险给出

具体可行的建议,干货满满且通俗易懂。

“这些案例就发生在身边,太有警示作用了,以后遇事肯定得多留心。”居民王海燕听完宣讲感慨道。居民郭淑芳也点头附和:“学到了很多实用防骗技巧,心里更踏实了,以后能少踩坑。”

宣讲结束后进入答疑环节,由人大代表、检察人员、社区工作者组成的答疑团队,耐心回应居民关于法律权益维护、疑似诈骗行为识别、维权途径等方面的疑问,现场互动频繁,居民参与热情高涨,反响热烈。

室内活动结束后,工作人员移步社区活动广场,持续向过往居民发放普法资料,同步讲解活动主题与法治知识,反复提醒大家增强法治意识和防骗警惕性,扩大活动宣传覆盖面。

集宁区检察院相关负责人表示,希望居民能将本次学到的法治知识牢记于心,面对各类诱惑时保持冷静思考,不给骗子可乘之机;后续将进一步加强与各部门协作,凝聚打击违法犯罪的合力,为居民营造安全、和谐、法治的社会环境,筑牢幸福生活的法治防线。



●检察官聚焦防范养老诈骗展开专题讲解

本报记者 马佳敏 摄



寒夜暖心:市民勇扶摔倒老人 用善举传递城市温度



●市民合力将摔倒老人扶起

本报记者 马佳敏 摄

本报讯(记者 马佳敏)12月4日晚7时许,集宁区团结大街夜幕降临、华灯初上,车流穿梭间,一场暖心善举悄然上演,为寒冬里的城市注入满满温情。

当晚,记者途经团结大街时,突然听到一阵惊呼声,循声望去,只见一位老人骑自行车时不慎摔倒在机动车道,自行车歪倒一旁,老人趴在地上挣扎着想起身,却始终动弹不得。彼时机动车道上车流量大,老人身处险境,极易引发二次事故,情况十分危急。

危急关头,多位热心市民迅速响应,有的小心翼翼穿过车流,有的从人行道快步赶来,第一时间围拢到老人身边。其中一名年轻小伙率先冲到老人身旁,蹲下身子轻声询问:“大爷,您感觉怎么样? 有没有哪里受伤?”老人抬头轻声回应,声音微弱:“我起不来,孩子们都不在身边……”得知情况后,年轻小伙当即与其他市民一同小心搀扶,动作轻柔谨慎,生怕给老人造成二次伤害。一旁的中年女士还细心帮老人拍去身上灰尘,不停轻声安慰:“大爷别着急,慢慢缓一缓。”

众人提议帮老人联系家人,老人表示子女均在外地工作,无法及

时赶回。考虑到老人安全,几位热心市民商议后,决定一同将老人搀扶回小区。途中,一位热心市民坦言:“之前总在网上看到‘扶不扶’的讨论,真遇到时也就犹豫,怕惹麻烦,但看着老人躺在车流里,实在没法袖手旁观,要是大家都冷漠,社会就少了温度。”另一位市民也附和道:“做好事得在保护好自己的前提下,也希望能不让做好事的人寒心。”

这场突发的暖心事件,不仅及时化解了老人的危险处境,更让寒冬夜晚暖意融融。热心市民的挺身而出,如同一束光照亮城市角落,传递着人与人之间的关爱与善意,彰显着乌兰察布的城市温度。

记者手记:“扶不扶”曾是社会热议话题,关乎善意与担当的抉择。此次市民面对机动车道内摔倒的老人,毫不犹豫伸出援手,用实际行动诠释了善良本色,展现了城市的温暖底色。快节奏生活中,谨慎或许难免,但关键时刻的挺身而出,总能驱散冷漠、传递温情。同时也提醒大家,做好事时可做好自我保护,让善意不被辜负。期待这样的暖心善举越来越多,让城市满溢爱与希望,让每一位市民都能感受到这份温暖与关怀。

温情暖冬,爱满校园! 助力重病学子早日康复



●捐款现场

本报记者 徐楠 摄

本报讯(记者 徐楠)12月5日,集宁新世纪学园致远校区操场上举行了一场充满温情的爱心捐助仪式。在学园党支部精心组织下,全校师生整齐列队,用实际行动诠释爱的力量,谱写温情赞歌。

据悉,该校高中部高二学生李慧文于今年11月不幸罹患重病,高额医疗费用让普通家庭不堪重负。12月1日,在学校董事长魏山虎倡议下,《关于集宁新世纪中小学、幼儿园为李慧文同学爱心捐款的通知》迅速传遍校园,各师生积极响应、踊跃奉献,短短三天,爱心暖流便在校园内涌动。

捐助现场,师生代表依次上前,将承载祝福的捐款信封郑重投入捐款箱,每一份善款都凝聚着对李慧文同学的牵挂与期盼。其中既有育园小朋友踮着脚尖递上的零用钱,也有高中生从生活费中省出的积蓄,每

一分钱都饱含大家的爱心。这份爱心还延伸至社会,爱心企业领先书城、瑞康口腔医院分别捐赠5000元、2000元,以实际行动助力困境学子。捐助仪式结束后,在乌兰察布市红十字会工作人员全程见证监督下,学校财务人员现场清点善款,本次爱心捐款共筹集145819元。“特别感谢学校领导和同学们的捐款,孩子在医院一直念叨着想回学校上学,千言万语无法表达我们的感谢之情。”李慧文同学的家属接受捐款时,眼含热泪多次深深鞠躬,传递对学校及社会各界的无尽感恩。

集宁新世纪学园相关负责人表示,“捧着一颗心来,不带半根草去”是学校公益办学的初心与坚守,长期以来,学园始终重视关注困难学生、履行社会责任。未来,将继续传递善意、播撒温暖,用点滴善举汇聚成照亮前路的光。