

减肥药、美白丸、护眼“神水”……“网红药”靠谱吗？

□新华社记者 董小红 帅才 白阳

无需节食运动的减肥药，一吃就白的美白丸、可矫正视力的眼药水……近年来，不少“网红药”风靡市场。直播间内的“限时抢购”、社交平台上的“种草攻略”、朋友圈里的“熟人背书”，吸引网民跟风购买。

这些“网红药”靠谱吗？热销背后有啥猫腻？记者进行了调查。

多种“神药”在网络泛滥

为了减到“完美体重”，成都市民游女士近期大量服用在社交平台上走红的某款减肥药，但却出现营养不良、低血糖等不良反应，晕倒过好几次。

近年来，类似“网红药”滥用引发不良后果的案例屡见不鲜。记者在社交平台、电商平台等搜索发现，从减肥药到鼻喷药，从眼药水到“治癌秘方”，打着各种名头的“网红药”在网上热销。然而仔细观察配图中的药品包装，有的生产厂家、名称等信息不全，有的号称是“进口药”却没有药品批准文号。

业内人士指出，这些“网红药”有的是有一定功效的保健品，但被炒作成治病“神药”；还有的是未经国内临床验证及批准进口的“海淘药”，安全性存疑。这些药一旦被滥用，可能危害生命健康。

不仅如此，一些处方药经过营销包装后，也摇身一变成“网红药”。

“考试前吃了一颗，感觉脑子也很清晰，就是事后有点嗜睡。”记者在社交媒体上看到，不少帖文推荐一种所谓的“考试冷静药”。但业内人士指出，这种美其名曰能缓解紧张焦虑的“考试冷静药”，实际上是治疗心血管疾病的处方药。

近年来受到减肥群体关注的司美格鲁肽，最初被用于治疗2型糖尿

病，但因其显著的减重效果，迅速被冠上“减肥神药”的名号走红网络。“司美格鲁肽属于处方药，并非适合所有人群减重，也不能随意加大剂量。”四川大学华西医院临床药学部（药剂科）主任药师苏娜说，患者如果自行购买使用，可能引发严重毒副反应。

患者购买处方药本应有严格限制，但据许多网友反映，处方药可以在一些网店轻易买到。

“在网上药店填下个人信息，随便写几个症状就行，几分钟就开出处方来了。”一位网友发帖写道。记者在某电商平台也尝试购买一款“网红”流感处方药，按照平台“互联网医院”的提示填写病情后，平台并未要求出示病历等证明信息便开出处方来，前后历时仅2分钟。

揭秘三大营销手法

“网红药”是如何炮制出来的？——夸张营销文案营造“神药”形象。

“三天根治颈椎病”“不用手术搞定慢性病”“祖传秘方无副作用”……“网红药”的宣传往往刻意迎合患者的焦虑心理，精心设计的文案很容易让人心动。“一些缺乏科学认知的患者，尤其是老年人群，癌症治疗相对难度大的患者，更容易相信‘网红药’的宣传。”一位受访医生说。

还有一些“网红药”则刻意包装出神秘形象，利用“熟人背书”等进行营销。

曾经罹患结肠癌的成都市民袁先生，也在病急乱投医之下误信过熟人推荐的“网红药”。“这些药主要依靠社交平台、朋友圈的口碑相传，听上去更可信。”他说。

“现在不少患者出现健康问题，第一反应就是去网上搜治疗方法，很

容易被误导。”成都市第一人民医院肿瘤科主任医师段萍表示，各类商业机构出于营销目的发布的“伪科普”充斥网络，一定程度上挤占了真科普的空间。

——利用直播间、短视频等平台大肆传播销售。

今年以来，多地市场监管部门公布了一批违法广告典型案例，其中多起涉及网络贩卖虚假“神药”。这些案例中，消费者轻则钱财受损，重则耽误治疗加重病情，甚至丧失生命。

在北京海淀市场监督管理部门披露的一起案件中，多个大V主播销售的“魔芋魔法豆草本果蔬压片糖果”被检出含有违禁成分“布噻嗪”。不法分子利用直播带货“播完即删”的隐蔽性，采取每场直播后立即下架链接、正规食品与问题食品混售、规避关键词等手段逃避监管。

受访专家表示，随着传统媒体对药品类广告的监管愈加严格，“神药”广告呈现出向社交平台、短视频平台等转移的趋势，并与直播带货相结合，成为“网红药”泛滥的重灾区。

——造数据、雇水军营造销售火爆假象。

记者了解到，一些网络平台上的消费评价已形成一条造假产业链。一些商家与刷单团伙合作，虚假下单并发布好评，伪造销量数据和好评率误导消费者。还有商家雇佣专业写手和网络水军，在社交平台以不同账号发布大量“网红药品测评”，营造好评如潮的假象。

有网友在社交媒体上吐槽，看了“种草”帖的推荐后，“激情下单”某款宣称能够改善睡眠的“网红药”，服用后却发现效果与推荐相差甚远，疑似“三无产品”。

如此，在网络大V倾力带货、熟人间口碑相传、平台用户好评如潮的

营销攻势下，一款“网红药”就炮制成功了。

补齐监管短板 加强医疗科普

受访专家表示，“网红药”泛滥问题，凸显网络空间的药品监管存在薄弱环节。应切实落实药品管理法、消费者权益保护法、广告法等相关规定，不断完善药品监管体系，持续规范医疗科普工作。

近期，市场监管总局针对通过“伪科学养生课”等形式诱导营销、将普通商品包装成医治百病的“神药”等私域直播领域突出问题，在全国部署开展专项整治。截至10月，共立案30件，其中私域直播平台6件、直播商家24件，已处罚没金额293万元，拟处罚没金额约663万元。

专家表示，下一步应继续丰富药品监管手段，打出治理“组合拳”。监管部门应加强源头端治理、加强执法检查力度；网络平台应升级技术手段，强化内容审核管理。进一步明确销售者、购买者、网络平台各自的主体责任，加强数据互联互通，切实堵住网售处方药的漏洞。对于直播带货“播完即删”的监管难点，建议启用电子取证等技术实现全链条追溯。

受访医生还建议，加强医疗科普“正规军”建设，出台更多激励措施推动更多医护人员参与科普，避免无良机构把医疗科普当作牟利工具误导公众。

“用药安全容不得‘江湖忽悠’，医疗科普不能是‘流量生意’。”湖南省卫生健康委健康促进处处长王可为表示，除了从事科普的医护人员要加强行业自律，网络平台也要完善相关自媒体账号的资质认证，对于违规带货、发布虚假广告等行为，要依法依规从重处罚。

（新华社北京12月9日电）

解决无人机『谁能飞』『谁在飞』两项强制性新国标发布

新华社北京12月9日电（记者 赵文君）记者12月9日从市场监管总局获悉，《民用无人驾驶航空器实名登记和激活要求》和《民用无人驾驶航空器系统运行识别规范》两项强制性国家标准近日批准发布，两项标准将于2026年5月1日起正式实施。

《民用无人驾驶航空器实名登记和激活要求》国家标准规定了无人机实名登记和激活的工作流程，提出登记主体、登记管理与查询、注销、数据交换接口、等级保护等方面的规定，明确要求无人机在激活前和取消激活后均不能具备飞行能力。

《民用无人驾驶航空器系统运行识别规范》国家标准规定了无人机应在开机后和飞行全过程中主动向监管方报送自身身份、位置、速度、状态等信息，以便监管方全程实时掌握无人机的飞行状态。

据介绍，两项强制性国家标准的发布实施，将从技术上解决无人机“谁能飞”和“谁在飞”等问题，支撑《无人驾驶航空器飞行管理暂行条例》有效实施，为无人机行业安全有序发展提供了重要保障。



世界首列3.5万吨级重载群组列车试验开行成功

12月8日，重载群组列车在包神铁路集团万水泉南站南场试验开行。

12月8日，7列5000吨级货运重载列车在位于内蒙古包头市的包神铁路集团万水泉南站南场实现自动解编、有序进站，成功实现世界首列3.5万吨级重载群组列车试验开行。

新华社发（宋高杰 摄）

信息技术为传统语文教学注入新活力

语文作为承载文化传承与语言素养培养的核心学科，在数字化时代面临着教学模式革新的重要机遇。信息技术以其直观性、互动性和资源整合能力，打破了传统语文学科的时空限制，将抽象的文字转化为可感的情境，让静态的文本变得生动鲜活，为语文教学注入了全新的活力。

信息技术为传统语文教学搭建了丰富的资源共享平台，让文本学习不再局限于课本。借助数字图书馆、在线文献数据库等资源，教师可轻松调取与课文相关的历史背景资料、名家解读视频、经典诵读音频等，为学生构建立体化的知识网络。

信息技术创新了传统语文教学

的互动形式，让课堂参与更具主动性。传统语文教学的“教师讲、学生听”模式，容易导致学生被动接受知识。而多媒体课件、互动教学软件等工具的应用，能够将听说读写等语文实践融入趣味化的活动中。在识字教学中，通过动画演示汉字的演变过程，搭配语音朗读和字形拆分游戏，让低年级学生在游戏中掌握汉字的音形义；在阅读教学中，利用在线投票、分组讨论区等功能，组织学生针对文本主题、人物形象展开辩论，实时展示各组观点，激发学生的批判性思维；在写作教学中，借助思维导图软件梳理写作思路，利用作文批改平台进行实时反馈和

peer review（同伴互评），同时通过图片、视频等素材激发创作灵感，让写作不再是枯燥的文字堆砌。

信息技术助力语文素养的个性化培养，让教学更具针对性。每个学生的语文基础、学习节奏和兴趣点各不相同，信息技术能够通过大数据分析实现精准教学。教师可借助学习管理平台，跟踪学生的课堂互动数据、作业完成情况，精准定位学生在字词积累、阅读理解、写作表达等方面的薄弱环节，从而制定个性化的辅导方案。例如，针对字词掌握不牢固的学生，推送定制化的默写练习和字词游戏；针对阅读理解能力较弱的学生，推荐梯度化的阅读素材和解题技

巧视频。

当然，信息技术在传统语文教学中的应用并非越多越好，需把握“技术为教学服务”的核心原则。教师应避免过度依赖多媒体工具而忽视文本本身的解读，防止花哨的技术形式掩盖语文教学的本质。

在教育数字化转型的浪潮中，信息技术为语文教学开辟了广阔的发展空间。作为教育工作者，我们应主动拥抱技术变革，不断探索信息技术与语文教学的融合路径，让传统语文教学在数字时代焕发新的生机，助力学生在语言的世界里飞得更高、走得更远。

兴和县曙光小学 李晓栋 董 慧 史兴宏

学习规划建议每日问答

新华社北京12月9日电《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》提出：“合理提高公共服务支出占财政支出比重”。这是贯彻落实以人民为中心的发展思想，坚持惠民生和促消费紧密结合，优化国民经济重大比例关系的一项重要举措。

合理提高公共服务支出占财政支出比重的意义重大，能够产生“一石多鸟”的效果，不仅能够产生很强的社会效益，而且能够产生经济效益、安全效益等多方面综合效益。社会效益方面，有利于改善民生福祉，通过增加教育、医疗、养老、住房、社会救助、公共文化等与人民生活息息相关领域的投入，能够提升基本公共服务可及性、均等化水平和质量，更好解决人民群众急难愁盼问题；有利于优化收入分配结构，促进社会公平，通过财政的再分配功能，能够不断缩小区域间、城乡间、群体间的基本公共服务差距，提高中低收入群体收入，促进社会和谐稳定。经济效益方面，有利于提升人力资本水平、助力高质量发展，通过加大教育、职业培训等投入，能够不断提升劳动力素质和技能水平，夯实高质量发展的人才基础，提高长期供给能力和经济潜在增长率；有利于提振居民消费、扩大国内有效需求，不仅能够减少居民消费后顾之忧、提高居民边际消费倾向，而且能够产生拉动经济增长的乘数效应，助力深入实施扩大内需战略。安全效益方面，有利于增强社会韧性、兜牢安全底线，进一步夯实应对各类风险挑战的基础。

当前和未来一个时期，我国合理提高公共服务支出占财政支出比重具有较大潜力和空间。从各国发展的普遍规律看，人均国内生产总值和公共服务支出占财政支出比重存在显著正相关关系。随着经济发展水平、人均收入水平、人均预期寿命等逐步提高，需求结构逐步升级，人民对教育、医疗、养老等公共服务需求呈现快速增长态势，进而公共服务支出占财政支出比重通常都会逐步提高。安全效益方面，有利于增强社会韧性、兜牢安全底线，进一步夯实应对各类风险挑战的基础。

“十五五”时期，要旗帜鲜明地将做好这项工作作为实施扩大内需战略、提升宏观经济治理效能的一个重要抓手。一是完善基本公共服务投入保障长效机制，适当加强相关领域中央事权、提高中央财政支出比重，聚焦基本公共服务存在的短板弱项，依据国家基本公共服务标准，重点加大普惠性、基础性、兜底性民生建设投入。二是调整优化政府投资结构，根据人口结构变化和流动趋势，政府投资要大力支持养老、教育、医疗、托育等涉及公共服务的重点领域，同步加强“硬投资”和“软建设”，稳步补齐基本公共服务领域短板。三是把握好“合理提高”这一关键词，坚持尽力而为、量力而行，与经济发展水平相适应、相匹配。注重提高公共服务领域财政资金的使用效益，确保每一分钱都真正用在“刀刃”上。

水银体温计将“退出历史舞台” 禁产背后有何缘故

□新华社记者

自2026年1月1日起，我国将全面禁止生产含汞体温计和含汞血压计产品。这标志着水银体温计即将正式退出历史舞台。

看似“便宜又好用”的老式水银体温计为何要禁产？根据原环境保护部会同相关部委2017年发布的第38号公告，《关于汞的水俣公约》自2017年8月16日起对我国生效，其中明确“自2026年1月1日起，禁止生产含汞体温计和含汞血压计。”

为贯彻落实公约和第38号公告，做好含汞体温计和含汞血压计产品的注册和生产有关工作，国家药监局于2020年10月发布关于履行《关于汞的水俣公约》有关事项的通知，明确自2026年1月1日起，全面禁止生产含汞体温计和含汞血压计产品。

根据这项通知，已经取得医疗器械注册证的含汞体温计和含汞血压计产品，原注册证在证书有效期内继续有效；注册证有效期届满可以申请延续注册，但限定其注册证有效期不得超过2025年12月31日。已经按照医疗器械受理的含汞体温计和含汞血压计产品，继续按照医疗器械进行审评审批，准予注册的，发给医疗器械注册证，限定其注册证书有效期不得超过2025年12月31日。

中国医疗器械行业协会有关专家表示，除了公约要求，我国禁止生产含汞体温计，主要考虑到水银的强毒性与

不可降解性，其对人体健康和生态环境的危害远超传统测温工具的便利性。

专家介绍，汞是常温下唯一呈液态的金属，易挥发成汞蒸气。一支标准水银体温计含汞约1至2克，一旦破碎，汞会迅速挥发，短时间内可使室内汞浓度超标数倍甚至数十倍。吸入汞蒸气会损害神经系统和肾脏功能，儿童、孕妇对其更敏感，可能导致发育迟缓、胎儿畸形等不可逆伤害。

此外，汞不会在环境中自然降解，而是会通过“食物链富集”不断累积，对生态环境造成长期破坏。例如，土壤或水中的汞会被微生物转化为毒性更强的甲基汞，被鱼类吸收后，浓度会逐级放大，最终通过食物进入人体，对整个生态系统和人类健康构成潜在的威胁。

目前市面上流行的体温计主要有电子体温计、耳温枪、额温枪等。对于消费者来说，水银体温计使用也存在诸多不便，如显示的数字字体很小读取不便，每次使用前都要先甩动体温计恢复原位，而且容易破碎造成安全隐患。但是，有消费者担心，水银温度计、耳温枪、电子体温计，量体温到底哪个最佳？

业内专家表示，在正确使用的前提下，电子体温计准确性很高，可以满足日常需要，而且比水银体温计要安全。电子血压计因其操作简单、便于携带，也越来越受到消费者的欢迎。这类产品有着数字显示清晰、操作简单、安全性高的优势，适合不同人群广泛使用。

（新华社北京12月9日电）

招租公告

招租资产位于察哈尔右翼后旗土牧尔台镇新建村委会辖区内，整体设施新，功能全，适配性强，具体包括：

标准化种植大棚及附属设施：共计102座，每座建筑面积约666.6㎡（折合1亩），及其附属恒温库、专用库房、办公用房、灌溉系统、其他配套。

租赁期限：本次招租期限为3-5年（具体可与村委会电话协商确定），租赁期满后，在同等条件下，现任承租方享有优先续租权。

租金标准：每年大棚及全部附属设施租金为60万元，租金可一次性支付或按季度、半年分期支付，首期租金须在合同签订后15日内付清。

联系人：薛主任（新建村委会）
联系电话：15847412488

现场勘查地址：察右后旗土牧尔台镇新建村委会（导航搜索“土牧尔台镇新建村委会”即可到达）

察哈尔右翼后旗土牧尔台镇新建村委会
2025年12月8日