



吆喝声唤醒冬日清晨！集宁早市升腾最浓烟火气

»06版«



这场活动让传统文化“活”起来



政协委员参观各展台的非遗作品

本报记者 李梦娜 摄

»07版«

大喇嘛营村：1300余户村民喜领村集体经济福利

»07版«



老年助餐折射温度与精度

■梁婧

民以食为天。记者近日在采访山西多家社区食堂时发现，老年助餐服务在养老服务中需求量很大。从社区食堂的烟火气，到上门送餐的脚步声，“一碗热饭”的温度，展现出养老服务的精度与社会文明的高度。

老年助餐，承载着“老有颐养”的初心。对独居、高龄、失能老人来说，买菜做饭的琐碎事务负担很重，有些老人甚至面临着“做饭难、吃饭难”的问题。老年助餐服务的价值，已超越

了简单的食物供给，可以通过适老化的菜品守护健康，用实惠亲民的定价减轻负担，靠食堂里的交流互动消解孤独。这种“物质助餐+精神慰藉”的双重赋能，让老年人在热气腾腾的饭菜中感受到关爱，彰显了民生无小事、枝叶总关情的温度。

老年助餐，考验着公益与市场平衡的智慧。老年助餐服务既要守住普惠的底色，又要避免昙花一现，可持续运营是关键。有的地方曾陷入“政府大包大揽难以为继”“市场

化过度偏离公益”等困境，而成功的实践离不开多元协同的机制创新。在山西，一些地方通过“政府补一点、企业让一点、个人出一点、社会捐一点”的筹资模式，不光守住了惠民底线，还能激发市场活力。也有些地方通过引入专业运营主体、拓展全龄化服务、搭建数字化监管平台等，既提升了服务效率，又破解了成本难题。这种“公益打底、市场赋能”的路径，让热饭持续飘香，为养老服务可持续发展提供了经验。

老年助餐，折射着养老服务的升级方向。从“吃得饱”到“吃得好”再到“吃得健康”，老年助餐服务的演进，正是养老服务高质量发展的缩影。如今，越来越多的助餐点不仅注重营养搭配、卫生安全，更在细节处下功夫。比如，明厨亮灶实时监管、微信群收集菜品反馈、为行动不便者送餐上门，让服务更加精准、贴心。不少地方还拓展了“助餐+N”模式，将食堂打造成集康养、文娱、社交于一体的社区枢纽，实现从“助餐”到“助老”的跨

越。这种聚焦需求、精细施策的升级，让养老服务从基础保障迈向品质提升，回应了老年人对美好生活的向往。

做好老年助餐这件民生实事，不仅是应对人口老龄化的必然要求，更是传承尊老敬老传统美德的具体行动。当政策红利精准落地，当社会力量广泛参与，当服务细节持续优化，“一碗热饭”便能串联起健康与幸福，让“老有所养”真正升级为“老有颐养”。